

Professional Manual Vol.20

JAPAN HENNA

1987年よりヘナだけを見つめて…
自然の恵みと知恵を伝えたい



JAPAN HENNA
SINCE 1987



バーチャルジャパンヘナ

ジャパンヘナとは？

1987年より、インドから上質なヘナトリートメントを直輸入している専門商社です。
ヘナのプロモーション、販売、教育、商品開発、輸出等を行っています。

ヘナ販売

ヘナの種類が豊富です

化粧品登録済み

天然100%ヘナ入り…9種
HC染料ヘナ…2種
……業務用、一般店販用……



ディプロマ (有料)

NPO法人日本ヘナ協会主催
合格者は協会HPIに認定サロンとして掲載、
ジャパンヘナの登録サロンに。

- 初級** ヘナの基礎的なテスト
- 中級** 筆記試験とロールプレイング
- 上級** ヘナリスト(インストラクター)
(全国の美容室および
JHO主催の講習会にて
育成・指導ができる)



日本ヘナ協会

モデルサロン

一般のお客様の声を
直接聞いて情報収集

JAPAN HENNA恵比寿本店

渋谷区・恵比寿駅前

アムリタ(東京ドームラクーア内)

温泉施設内にあるヘナサロン



アーユルヴェーダ

ヘッドケア

伝承医学「アーユルヴェーダ」の
ヘッドケアを施し、ヘナとの
相乗効果を高めます。



各種研修ツアー

海外講習を定期的で開催。
「アーユルヴェーダ」の
体験と知識を得る、
勉強＋若返りツアー。



「ヘナの由来」

ジャパンヘナ創業者の話……。

「ヘナ」は植物名は「ヘンナ」です。

ジャパンヘナ創業時「へんなもの」のイメージが嫌で「ヘナ」と呼んで営業し、
今となっては愛称「ヘナ」となってますね。うれしいです。



ヘナ講習

プロ向け・一般向け講習

恵比寿サロン講習

年に5回

ヘナ講習
リアル Zoom 講習
ベーシック
ヘナリスト



セミナー

お客様相談室

商品の使用法から
応用までアドバイスします。



LINE

FC事業

フランチャイズ事業を
行っております。

ジャパンヘナフランチャイズ
オーナー募集



フランチャイズ

販促提案

カタログ、ポスターをご用意しています。

サロンのメニュー提案

「前処理」「後処理」等、
多様なメニュー提案を備えています。

同行販売

ご希望に応じて弊社の商品を同行してアピール。
販売促進を行ないます。

臨店講習

臨店講習・集合講習も
行っています。



ホームページ

OEM プライベート・ ブランド

インドから直接ヘナを
輸入していますので、
プライベート・ブランドの
ご注文も可能です
《海外輸出可》



主成分となるヘナはインドで育てられています。

ヘナの取り扱いを始めるにあたり、現地の畑を訪れて、たくましく美しいヘナを目にし確信しました。それから何度となく出向き、原料を自分の目で見て、触って、使って、それを育ててくれる現地の人たちと直接触れ合うことで、安心して商品にすることができました。商品への愛着も一層高まるとてもいい機会になっています。私がヘナと出会い、その魅力に惹かれ取り扱いを始めたあの時の気持ちをいつまでも忘れないよう、これからも生産者やお客様の顔が見える関係を大切にしていきたいと思っています。ジャパンヘナ代表 海老名秋子





Henna for Pro

代表インタビュー

自分が髪に悩んでいたからこそ
出会った時の感動は忘れられません。
初めは1つのハーブから



海老名 秋子

AKIKO EBINA
株式会社ジャパンヘナ 代表取締役
NPO 法人 日本ヘナ協会 理事長

私たちは、ダメージのある髪や頭皮にやさしい、自然本来のオーガニックやナチュラル思考の商品アイテムを揃えています。これは、初めは1つのハーブからでしたが直営サロンを通じて、長年にわたりお客さまの生の声を蓄積し作りあげてきたメイドバイジャパンヘナの数々です。特に、天然植物100%のヘナカラーは、女性に増えている細毛・薄毛の方、白髪染めのダメージやアレルギーに不安を感じている方に使っていただけるものです。

そのほか、地球にやさしい商品パッケージや、ヘナ畑づくりなどのSDGsに対応した活動も地球への恩返しと思っています。

色より自分ケア優先の方に
髪と頭皮に本当にいいものを

私がHENNAとはじめて出会ったのは今から30数年前のこと、自分の髪へのコンプレックスがきっかけでした。当時の私の髪はクセが強く、梅雨の時期などはライオンのように広がってしまつて、ツヤもまったくないような状態。そんな時出会ったHENNAを使ってみると、あんなに悩んでいたライオンのような髪が治まってきたばかりか、ハリとツヤまで出てきて衝撃でした。そんな私のHENNAへの想いがより強まったのは、ぬれ髪のまま我が子を抱っこできる安心感や、おしゃれに手をかけている人ほど髪が細く傷んでいることへの違和感を解消できることを知ったから。天然100%のチカラに大きな感動を覚えたこの体験を契機として、HENNAのすばらしさを伝えたいと思い、1987年に商品化への取り組みをはじめました。

髪質の劇的な変化が
すべてのはじまりでした



「HENNAとアーユルヴェーダを科学する」弊社学術顧問の横浜市立大学 三木博士



使うほど健康に、続けるほど美しく

天然植物100%のヘナカラーなら、地球にも自分にもやさしい。
そんな喜びを実感いただけます。

ヘナってなあに？

ヘナの歴史はメヘンディ(ボディ・ペイント)の歴史からはじまっているようです。5000年以上前から、ヒンドゥー教徒の女性たちの間では、ヘナによるボディ・ペイントが施されていたといひます。その習わしは現代まで連綿と受け継がれ、冠婚葬祭のときには幸福を招く紋様や厄除けの紋様といった宗教的ペイントを手足に描いています。クレオパトラの爪にも塗られていたという説もあります。

毛髪の染色やトリートメントという用途も、約5000年の歴史があります。また、史実に裏打ちされた伝承医学(アーユルヴェーダ)の薬用という用途もペイントや染料と並んで盛んだったようです。



ヘナの葉 ヘナは有機栽培され、南アジアや中東諸国等に育成収穫は主に9月～11月の年1回

『HENNA』の葉を乾燥させて粉末にしたもので、日本名では『ミソハギ科指甲花(シコウカ)』といひます。ミソハギ科指甲花は雑草に類するほど丈夫な灌木で、放っておけば3～6mに達し、白い花を咲かせ、セネガルやネパール、イギリスでは垣根として利用されたり、芳香を伴うことから、香水のオイルとして採取されたりしています。中でもラジャスタン地方での採取されたものが最上級とされています。

ヘナが染色やトリートメントに有効な化学的な根拠をみると、ヘナの葉の主成分である『LAWSONIA (ローソニア)』に染色の元となるキノン性の派生であるナフトキノ橙色色素が含まれ、酸性溶液中で毛髪の主成分であるケラチンに絡みつく性質があるために染色効果が生れます。



ヘナ畑動画



ヘナの粉 ヘナは天然植物のため、収穫時の天候・湿度などにより粉の色、状態、膨張率、及び染色度合が異なります。

トリートメント効果については、ヘナがタンパク質と結合する際に毛表皮に絡み付くように薄い被膜を形成することで効果が生まれています。キューティクルを保護し、髪にハリ、コシ、ツヤを与え、紫外線による毛髪へのダメージも防ぐことができます。さらに、ポリフェノールやビタミン類などが頭皮に対してケア効果を高めています。



ヘナの収穫 インド・ラジャスタン地方

近年、日本の食生活は動物性脂肪分の多いものに劇的に変わりました。そのため体質、体調、肌の状態も変わってきています。食生活をはじめとする人間本来の営みだったはずのスローライフ、オーガニック(無農薬)、ナチュラル志向など、改めて注目されるのは不自然なことなのですが、健康な生活を求める人にとって、5000年以上の歴史を経てもなお人間の生活の中で活かされてきたヘナは注目に値するものです。その悠久の時を想いながら、太古からの知恵を用いてみてください。



*ヘナは本来「ヘナ」というハーブ名ですが、`変なモノ`を連想してしまうことから、ジャパンヘナ創業者の海老名秋子が『ヘナ』の愛称を付けて啓蒙しています。



「髪と頭皮を健康にしながら、髪を染めたい」
そんな贅沢な願いに応えるヘナカラー。



●特徴

- 1 天然100%のトリートメント&天然染料
- 2 髪にハリ、コシ、ツヤ
- 3 パック効果で頭皮もすこやか
- 4 白髪も自然にぼかせる
- 5 色ムラも自然に戻せる
- 6 他のメニューとの組み合わせ可能

●難点

- 黒髪のトーンアップなし
- 色落ちしにくい反面カラーチェンジもしにくい
- 健康毛に近づくのでパーマがかかりにくくなる場合もある。

●ヘナの種類

天然100%ヘナ
(ヘナ+ハーブ) 化粧品

ハリ、コシ、ツヤなどの
ケアトリートメント効果
葉自体がもつ色素がオレンジ色

黒髪 ほのかな
トーンアップ効果。
(地肌から塗れる
ヘアマニキュアのような使い方)

白髪 生えはじめの白髪を
目立たなくする
白髪ぼかし効果。

HC染料入りヘナ
(ヘナ+HC染料+ハーブ) 化粧品

色味を強く出す為に
ヘナに化粧品染料を
入れています。

黒髪 ほのかな深みのある
トーンアップ効果。
(地肌に色が残りやすい)

白髪 白髪を濃く深く
カバーする。
色落ちがある。

その他のヘナ
(ヘナ+ジアミン他)

短時間で黒くなり、
カラーかぶれの方や
肌の弱い方はかぶれます。



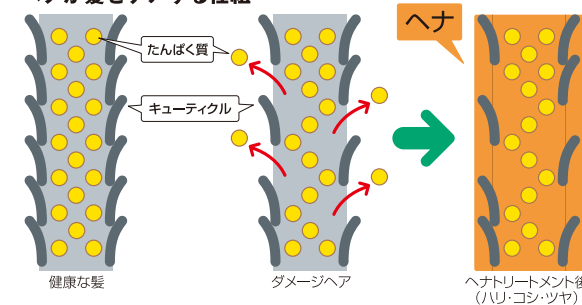
1.頭皮ケア

- フケ、かゆみを抑える
- 抜け毛ケア
- 頭皮臭を抑える
- 頭皮を健やかに保つ
- パックするのと同じく毛根についた汚れや脂をシャンプー時に流し頭皮を洗浄し潤いを与えます

2.髪ケア

- コーティング⇒ツヤ、コシがでる
- ネコ毛⇒ハリ、コシがでる
- クセ毛⇒ボリュームを抑える
- スタイリング⇒持続
- ブリーチで傷んだ髪⇒補修

ヘナが髪をケアする仕組み



ヘナ入り毛髪断面写真

3.色ケア

- 白髪を自然色に染める
- 色ムラを自然にカバー
- ヘナの葉の主成分ローソンの
橙色素がケラチンに絡み色が
つく植物染料



Henna for Pro

直営サロンとお客さまの声

直営サロンでのお客さまのリアルな声をご紹介します。 Sustaining a beautiful Life (美しい生活を維持する) 白髪だけじゃないヘナも多様性の時代



私たちは、1987年の創業以来、髪や頭皮に悩みを抱えている人や、ヘナカラーの愛用者の立場に立つたハイグレードな商品開発を続けてきました。そのお客さま本位の優れた商品開発力と施術ノウハウのベースとなっているのが、直営サロンにこ来店いただいた多くのお客さまのダイレクトな反応です。ここでは、ジャパンヘナ恵比寿本店のヘナメニューを体験された方々のリアルな声をご紹介します。

以前は髪のダメージが気になって、根元の黒髪が伸びてもカラーをギリギリまでがまんしていました。でも今は、カラー後すぐにヘナカラーをすることで、健康で美しいツヤ髪を維持できています。使うほどに良さを実感できて、長く続けられるものを見つけました。

頭皮
イキイキ

私はこれまでカラーをしたことがなく、大好きな長い黒髪をずっと美しくキープしたいと思っていました。そこではじめてのが、色がつかないクリアのヘナカラーです。自然なお抹茶の香りで、塗りはじめからリラックスできますね。

「えびすハープ」クリア1・ウォーターカラー1使用
長い黒髪と健康な頭皮を
いつまでも大事にしたいから。
西堀さま(20歳代)

細毛・くせ毛
にも

広がってしまう細いくせ毛が悩み。頭皮と髪のダメージが嫌で、これまでカラーもしませんでした。でも今回、カラー後にヘナでケアしたら、髪にハリとツヤが出たうえ、くせ毛も落ち着いてびっくり。少ない白髪もカバーできて、早くやればよかったです。

「ヘナforプロ」 ブロンズグレー使用
悩んでたくせ毛も細毛も
ハリ・ツヤが出て大変身！
丸児さま(20歳代)

ヘナの使用量と放置時間

種類	髪長さ	ヘナの量	水分量	時間	自然放置の場合	ポイント
●天然100%ヘナ ●HC染料入りヘナ ヘナ:お湯 1:4 34, 35 ページ参照	ロング	100g	400cc	加温20分～40分 放置10分	1時間～オーバー タイムなし	時間は長く おけばおく ほど浸透し 色味も濃く なる
	セミロング	50g	200cc			
	ショート	30g	120cc			

※収穫時期により膨張率がちがうので、お湯の量を微調整し、ケチャップ程度の固さにします。

ハリ、コシ、ツヤなどの効果を実感するための回数と期間

種類	実感できる回数	使用する期間	サロンでのすすめ方
●天然100%ヘナ ●HC染料入りヘナ	3回目位	初回～3回目まで 2カ月に3回	4回目からは間隔を気に することは無くお客様の希望で 施術できます

※髪への実際の効果を感じられるには、損傷度合により、個人差があります。

溶き方のコツ ● 40℃位の人肌のお湯で溶き、ヘナをペースト状にします。
 (最初から熱いお湯で溶くとダマになります。)

注意事項 アレルギーの原因になりますので、アルカリカラー用などと天然ヘナと使用するハケ、ボールなどを使い分けてください。

ワンポイント・アドバイス

施術前 **パッチテストをしましょう**
 耳の後ろに使用するヘナを塗り、48時間後異常が無いことを確認してから使用してください(13 ページ参照)。
 頭皮が乾燥していたり荒れている場合は**ヘナスパをしてからヘナを塗布**(28 ページ参照)。
 但し、しない場合はヘアオイル(31ページ参照)をキャップ1杯ヘナに入れて塗布してください。
※必ず使用するヘナ商品でパッチテストを行って下さい。
(配合しているハーブが違う為、ヘナ以外のハーブでかぶれる場合があります)

施術中 **皮膚が敏感な方は加温はしない**
 かゆみや違和感を感じたら、すぐにシャンプーをして洗い流してください。

ヘナ塗布後のアフターシャンプー時の注意
 ヘナの粒子が頭皮との摩擦をおこすので、プレーンリンスでしっかりとヘナを洗い流してからシャンプーを行ってください。

講習

ジャパンヘナでは、ヘナ講習を
 オンラインにて実施しています。
 ホームページに掲載中。

施術後 **頭皮に色味が残ったら**
特に頭皮が乾燥している場合は、頭皮に色が残ります。次回からヘナスパをしてからヘナを塗布することで、色残りやカユミも防ぎます。
 ・ヘナオイルを通常の**2倍**、ヘナに入れ塗布すると頭皮に残りにくいです。
 ・シャンプー後、スチーム・ミスト等で**10分**蒸らし、シャンプーする事で、頭皮についた色が浮き出て、洗い流されます。

ヘナの特性 1

ヘナの使用を続けると健康毛に近づくので**パーマがかかりにくくなる**場合があります。
 つけ巻きをするかシステアミン系パーマ剤を推奨します。

ヘナの特性 2

カラーチェンジがしにくいので色にあきやすい方は**ウォーターカラー**や**クリア**をご使用ください。

★色落ちについて

ヘナ後2～3日は髪が濡れていると色落ちしやすいので気を付けてください。
 また汗による色落ちも稀にあります。

★髪のごワツキ

ヘナ後に髪のごワツキを感じたら(P30参照)



黒チェンジリンス

ヘナのベーシックプロセス



ジャパンヘナではヘナを知り尽くすために
検査機関を利用しています



ヘナカウンセリングシート アレルギー発症を回避するために参考にしてください。

ヘナ カウンセリング シート

HENNA COUNSELING SHEET

ヘナは安全性の高いメニューになりますが、お客様の状態によって、トラブルが起こる可能性があります。トラブルを未然に防ぐために、ご記入をお願いしております。

氏 名	住 所	電話番号
様		() ●

Q1 頭皮で気になる部分はありますか？

はい いいえ
「はい」と答えた方、気になることをお書きください。

Q4 抗生物質を服用されてますか？

はい いいえ
「はい」と答えた方は、服用後髪質がかわりましたか？

Q2 過去にヘアカラーでカブレを起こした事がありますか？

はい いいえ
「はい」と答えた方、いつ頃カブレを起こしたかお書きください。

Q5 今まで、ヘナでカブレた事はありますか？

はい いいえ
「はい」と答えた方、ヘナを何処でしましたか？

Q3 植物アレルギーはありますか？

はい いいえ
「はい」と答えた方、アレルギー

Q6 現在の体調は悪いですか？

はい いいえ
「はい」と答えた方、体調の悪い状態をお書きください。

※「はい」がある方はパッチテスト後、問題がなければ、施術をいたします。パッチテストなしで、施術をご希望の方は、カブレ等の問題が発生した場合、美容室に責任を負わせない事をご了承の場合は、サイン後に施術をいたします。

日 付	サ イ ン
年 月 日	●

※パッチテストを行わずにヘナをする

パッチテストを行わずに施術をする事に同意しますか？ はい いいえ ●

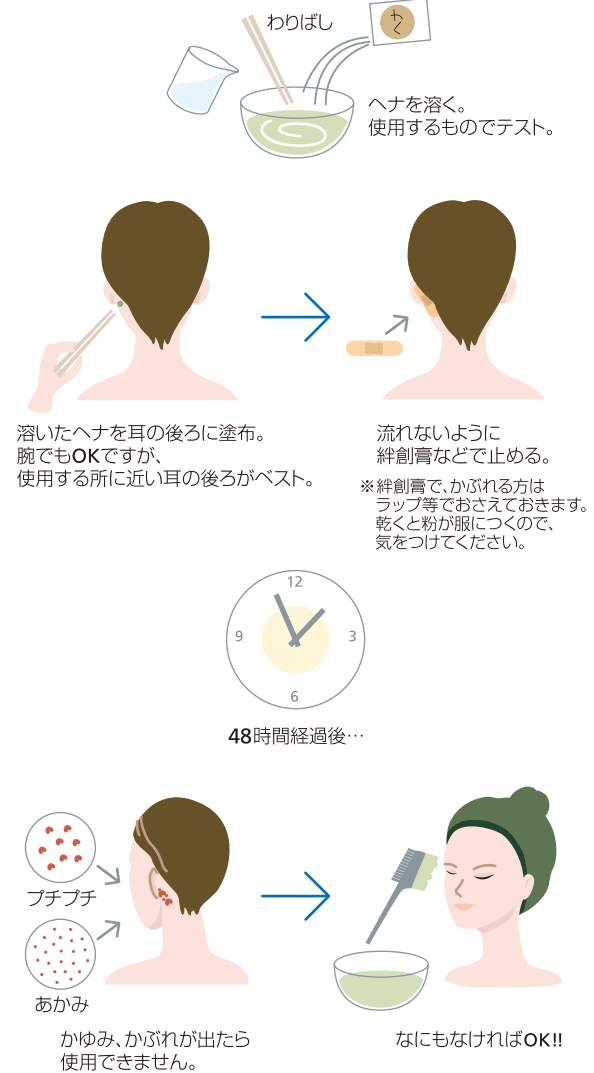
お客様情報
(氏名、住所、電話番号など)

チェックリスト
(お客様の体質、体調など)

日付・承諾サイン

パッチテストの有無および同意

パッチテストの方法



同意書

今までご使用のペナやカラーもご自身が分からないうちにアレルギーとなり、今まで大丈夫だったものがご使用できなくなるなどの症状が出た場合、病院（内科及び皮膚科）の診断を受けていただき、使用可能の承諾書を持参頂く事で、弊社では施術及び商品販売が可能となります。

本日、病院の承諾書提出の上、ヘナ及びカラーの施術をいたしますが、パッチテストを除いて施術することに同意致します。

それに伴い、かぶれ・かゆみ・体調不良の症状が出ても弊社に責任を負わないことに同意致します。

お名前 20 年 月 日



パッチテスト

※必ず使用するヘナ商品でパッチテストを行って下さい。
(配合しているハーブが違う為、ヘナ以外のハーブでかぶれる場合があります。)

※天然**100%**ヘナといっても、化学成分が入っているものも出回っているようですので、必ずパッチテストを行いましょ

※カラーやヘブなど長く使用していてもご自身がわからないうちにアレルギーになる場合がありますので左の書類も参考にしてください。

※ジャパンヘナは、渋谷区恵比寿、東京ドームラクーア内にて、ヘナ&ヘナスパの直営サロンがあります。
下記メニューは実際に営業している内容です。

ジャパンヘナからのメニュー提案

Henna Menu

メニュー／内容		料金	施術時間
1 ヘナ塗布のみ	★	5,300円～	30分～
安く。早く。時間を有効に使いたい方へ。 ヘナ塗布のみでお帰り頂き、1時間～3時間後自宅シャンプー。 天然ヘナのみ可能で、既に自分で購入し、ヘナの良さをわかっているが、 塗布が面倒という方にもお奨め。			
2 ヘナブロー(天然ヘナ)	★	8,000円～	90分～
天然100%ヘナでトリートメント。髪が健康毛になり、ハリ、ツヤ、コシがほしい方重視。 ダメージ毛・白髪カバー・カラー毛のムラ消し・クセ毛の方にお奨め。			
3 ダブルヘナ	★	11,000円	90分～
天然100%のヘナで、白髪を1番暗く仕上げます。 例:ディーブレッド(加温30分)後、1度流しプラチナブルーを塗布(加温8～10分)。			
他メニューとのセット			
4 ハイライト+ヘナ	★	14,000円～	150分～
女性特有のフロントに多い白髪を活かす為、後頭部にメッシュを入れ、 全体のバランスを取る。ダメージを軽減する為に、その後ヘナ。 白髪を隠さず活かし、動きのある髪色に仕上げ、白髪の伸びも目立たなくなる。			
5 トーンアップのリタッチ&ヘナ	★	10,000円～	120分～
カラー毛の新生毛部分をトーンアップ後、 全体にヘナを行い、ダメージと退色防止のケア。			
6 全体のトーンアップ&ヘナ	★	12,000円～	150分～
全体を明るくしたい場合にカラーでトーンアップ後全体にヘナ。ダメージと退色防止ケア。 例:ウォーターカラーヘナ又はチックイエローヘナなど。			
7 パーマ&ヘナ	★	17,000円～	180分～
パーマ後、ダメージと頭皮ケアの為のヘナ。ウェーブの持ちも良くなる。 少し強めにパーマをかけ、その後ヘナ。 3回以上ヘナを行った髪はパーマがかかりにくくなります。			
8 3回1セットヘナ		例 24,000円を21,000円	60～90分×3
初回の方にお奨めのヘナブロー3回セットコース。 2ヶ月に3回おこない、ダメージ毛が確実にケアされるセット。期間を限定する為、割引あり。			
料金と時間は目安です。★はロング料金がかかります。			



ヘナトリートメント



ヘッドケア25 ヘッドケア45



ヘナや他メニューと組み合わせる 28、29ページ参考
ヘナスパ

	メニュー／内容		料金	施術時間
9	ヘッドケア10(ヘナその前に)	★	1,500円	10分
10	ヘッドケア25	★	4,000円	25分
11	ヘッドケア45	★	6,000円	45分

料金と時間は目安です。

オプションメニューで、よりグレードの高い仕上がりに

メニュー／内容	料金	施術時間
① トッピング黒チェンジ	1,100円	3 秒
ヘナのペーストに直接「黒チェンジリンス」を入れる 簡単で手間もかからず、すぐに追加できるおススメのオプションメニュー。 ヘナの放置時間の間、しっかりと黒チェンジリンスが髪の内部まで浸透し、 ハチミツの保湿、シルクプロテインのハリコシ、髪の補修効果を最大限に引き出します。		
② ドライスパ963	1,500円	10分～
ヘナ前及び仕上げ後の乾いた髪へのドライマッサージ アーユルヴェーダ伝承ハーブの中から厳選した、18種類のハーブで作られた頭皮美容液を 頭皮に塗布して10分間のドライヘッドスパ。ヘナとの相乗効果で毛根に栄養を与え、抜け 毛薄毛を予防します。		
③ スカルプリフト	2,000円	10分～
シャンプー時にスカルプブラシを使ったリフトアップスパ シャンプー後、ボールに貯めたお湯の中に黒チェンジリンスを入れて髪になじませた後、 スカルプブラシでリフトアップするように頭皮をブラッシングします。 黒チェンジリンスの効果とスカルプブラシの効果で頭皮の血行を促し、相乗効果として お顔のリフトアップ効果も期待できます。		
④ ナノミストケア	500円	3分～
ヘナ塗布前・ヘナ加温後の放置時間に使用し、染まりUP ナノ蒸気の力により、ヘナの染まりを促す。 180 度以上の高温で圧縮・加熱した蒸気を髪に吹き付け、膨潤させてヘナが 浸透しやすい様にします。細かい粒子の水が頭皮にも潤いを与え、色残りも防ぎます。		
⑤ ゴワツキ解消!黒チェンジケア	1,100円	3分～
シャンプー後に使用することで、ゴワツキを緩和します。 ヘナ後のゴワツキ軽減と、艶とまとまりのある、しなやかな髪に仕上がります。 シャンプー後、ボールに貯めたお湯の中に黒チェンジリンスを入れます。 髪にカラーカップ等で 10 回位、なじませた後、お湯で流して仕上げます。 途中ブラシを入れると、より指通りの良い髪に仕上がります。		
⑥ 炭酸リフレッシュ	3,300円	15分～
シャンプー後の仕上げスパ シャンプー後、炭酸水で髪を流し、ボールに貯めた炭酸水をかけながら指やブラシでスパ。 余分な老廃物を取り除き、キューティクルを引き締め、頭皮の血行、新陳代謝を促します。		
⑦ セルフブロー	-900円	
仕上げのブローをお客様自身でしていただくセルフメニュー 仕上げのブロー等をご自分でして頂くことで、料金を割引(¥900参考価格)します。 美容師の手間が省ける分、回転率が上がり、簡単に仕上げてお得なメニューで大人気です。		



トッピング黒チェンジ



ドライスパ963



ナノミストケア



ゴワツキ解消黒チェンジ



スカルプリフト



ホームケアをきっかけに 新規客を増やすアイテム

JAPAN HENNA

(東京・恵比寿)



購入から始まる。店販のみでも OK。



最初は店販から



ヘナ塗布のみ
ヘナをつけて帽子でお帰り

店販とヘナ塗布



プロが塗るから早く、完璧

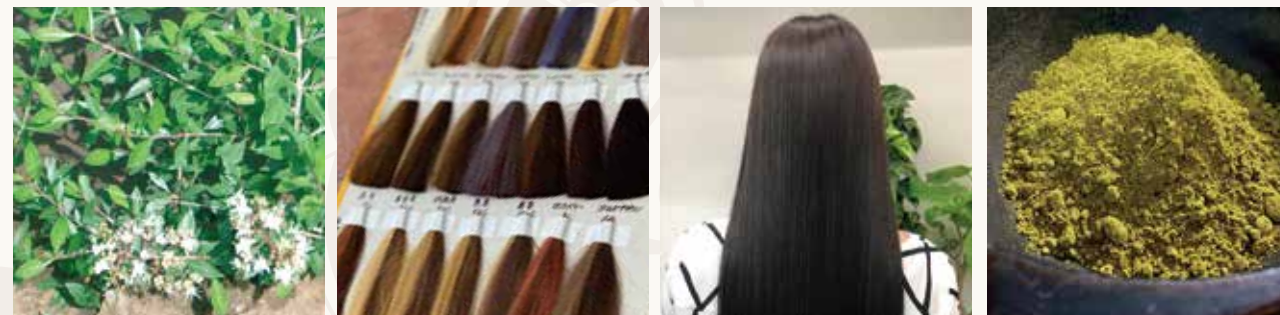
ホームケアでやってたけど、今の色でいいの？
自分の髪色にはどのヘナをつかったら良いの？
やっぱりヘアサロンのプロに選んでもらいたい
店頭でのアドバイスをきっかけに



自分に合った色を見つけてくれる

自然の恵のヘナはオーバertimeなしだから
塗布してお帰り

ヘナぬるのがめんどうをサロンで解決
いつもは自分で顔周り根元だけ塗布
でも毛先まで、しっかりぬりたい！
ヘナの効果をじっくりしっかり活かしたい
プロの手で、根元と毛先のぬりわけを！
塗布のみでサロン滞在30分



JAPAN HENNA Special Reportage

次世代カラーの扉を開く、 ヘナクリエイターズ ルポ

「色が選べない」「抜けない」「おしゃれにならない」といったヘナにまつわるイメージを払拭。
関西で新たなヘナの可能性を見出した美容師様に取材しました。

関西発・ヘナデザインカラーで
私をきれいに、地球もきれいに。

寄稿 美容ジャーナリスト 伊熊奈美

美容界でもサステナブルヴィーガンといったコンセプトを標榜する製品が増えていきます。それが付加価値となって、積極的な消費行動につながるという新しい時代がやってきました。

そんな中、ヘアカラー分野では植物性染料のヘナがあるものの、こちらは依然として年配者向け、敏感肌用、最終手段……といったイメージのまま。その最大の理由が「オレンジ色が黒にしかならない」と思われていること。カラーチェンジしにくいという印象もあるでしょう。とはいえ、このクリーンビューティ時代に、髪にハリツヤを与え、頭皮ケアまでできる既存の植物素材を放っておく手はないはず。気になって美容師様も多いのではないのでしょうか。

実はオレンジ色のヘナ以外にも色素をもつハーブは多くあり、ジャパンヘナ様にはあらゆるカラーが揃っています。それらをブレンドすると、植物染料のみでオレンジ以外の色に染めることができます。ブリーチを併用す

れば、アルカリカラーに引けを取らない仕上がりになるのです。今回、ヘナで白髪を染めながらファッション性の高いカラーを作るメソッドを確立した大阪の美容師様にお話をうかがいました。その方法なら髪を美しく保ちながらアッシュもピンクも思いのまま。今、この革新的なヘナメソッドが関西圏から多くのサロンに広がっているようです。従来のヘナ観をリセットし、新しいヘナとハーブの可能性に目を向けていただきたいと思います。そして、ヘアカラーに新たな選択肢を求める私たち消費者に力をお貸しただければ、これほどうれしいことはありません。



いくまなみ 美容ジャーナリスト、日本美容協会認定美容師、新士郎化粧品専任講師。20年以上の経験、女性誌・新聞・web等で美容の専門家として執筆、講演する。現代の美容家へ「選んだヘナ知識を女性のリアルな生活に取り入れやすく伝える」ことを活動の中心とし、書籍「ヘナで白髪を染めよう」や「ヘナで髪を染めよう」を出版。Instagram @manikuma_hairista



補修と強化の力をもつ ヘナをアップデートして デザインとケアを両立！

ASSEMBLAGE アセンブラージュ

代表 塩月幸治さん

1965年生。美髪を保ちながらデザインカラーを楽しめる「カラー&ヘナ」「ヘナ酸熱トリートメント」「ヘナリラクサー」などの技術確立。唯一無二の技術が話題となり、セミナー講師としても活躍。FM GIGでは人気番組『塩っさんのなるほどシオペディア』のパーソナリティも務める。



美容師仲間が不思議に思うほど どのお客さまの髪も美しい

塩月さんの主宰する「ASSEMBLAGE」は、流行感度の高い大阪・心斎橋の一角にある落ち着いた大人のヘアサロン。ヘアカラーにトリートメント、縮毛矯正もすべてヘナを用いた技術を軸としています。

客層は10代から80代までと幅広く、中心は30～50代で平均的な客単価は¥17,800前後。ほとんどがヘナ関連メニューの価格で、失客率も低く、とにかくお客様が離れないのです。

この結果こそ、塩月さんによるヘナ技術がお客様から絶大な信頼を得ていることの証。実は塩月さんのサロンがヘナ中心になったのは、ここ数年のことといえます。所属する

美容師グループの勉強会で、モデルの施術を披露していた際、塩月さんのお客様でもあるモデルがどの人も「施術前から髪がきれいすぎる」と話題になったことが発端でした。「当時のヘナの技術は僕にとってはシンプルなもの。根元は一度だけアルカリカラーで染めて明度をコントロールしながら、中間から毛先はヘナを使います。これがそれほど価値のあるものなら、もっと進化させなくてはと思ったんです。そこから独自のヘナ研究が始まりました。既存製剤にヘナを加えて相性を見たり、濃度を変えてみたり…。固定観念をはらい、自由な発想で試行錯誤を重ねていったんです」。



ヘナカラーで ハイライトを育てる

ヘナベースでもハイライトは可能。塩月さんが推奨する8倍濃度のヘナは薄づきなので、次回ヘナを重ねてもハイライト部を残しながら「育てて」いくことができる。髪の根本的な美しさを保ちながらデザインカラーを楽しめるこの方法こそ、今の美容界に求められる技術だろう。



薄いヘナ溶液を使えば カラーチェンジも自在

ウィービング後、パウダー量に対して8倍の湯で溶いたヘナで染毛中。「ヘナを続けると髪が硬くなりカラーチェンジやパーマに支障をきたしますが、それは単に“入れすぎ”だったことに気づきました。通常は4倍の湯で溶くのがセオリーですが、ヘナはケラチタンパクとの結びつきが強固で褪色しにくいので、毎回毛先まで濃いものをつける必要はなかったことに気付いたんです」(塩月さん)

美しさが持続するデザインカラー。これぞ「究極のビフォー、極上のアフター」

(来店時) Before ▶▶▶ After



(来店時) Before ▶▶▶ After



「アフターがきれいなのは当たり前。大切なのはそれを続けられるかどうか」と塩月さん。前回施術から1～2ヶ月後の来店時のお客様の髪の状態が決して悪くなく、もちろん施術後はさらに艶やかに美しい髪になっている。ハイライトでデザインカラーを楽しむ人も多いが、ヘナを使えば見ての通りのダメージレスぶりだ。

独自の検証を公開し、ヘナをもっと広めたい

20年以上前からヘナを導入していたため、ヘナの美髪効果には確信をもっていたという塩月さん。

「何せ人々が5000年以上も使い続けてきたのですから、よほどのメリットがある。それは、使い続けることで髪を補修し、さらに元の髪質を強化してくれることです」

とはいえ、ヘナを現代の美容にフィットさせるには課題が多数。もっとカラー表現の幅を増やしたい…そんなときに出会ったのがジャパンヘナのヘナパウダー。ウォード、ヘナ、コーヒエキスをブレンドした「ブロンズグレー」なら、植物成分だけでアッシュを表現できることを知ります。さらに研究を重ねたことで、独自の配合レシピを見出しました。

「その技術を勉強会でシェアしたところ、アッシュブームでもあ

り、一気に盛り上がりましたね。このレシピは、普通なら4倍で水溶きするところを8倍ほどに薄めるため、長く使っても髪が硬くならないというメリットもあります」。

塩月さんのオリジナル技術なら、ヘナを使いながら明度や色相をコントロールできる…それは、美容界にとって大きな発見。「これまでヘナは美容師にとって手を出しづらいものでした。それは単に使い方が5000年前から使い方があまりアップデートされていなかったせい。ヘナをしている髪はUVにも熱にも乾燥にも強く、まるで鎧を身に付けているようなもの。今の私たちに必要な素材です」。

ヘナの使い勝手を変えた塩月さんの技術。持続可能なウェルネス志向がますます高まる今こそ、目が離せません。



Salon Data

ASSEMBLAGE アセンブラージュ
大阪市中央区東心斎橋 1-16-24 ラ・メールビル5F
<https://assemblage-hd.com>

モノトーンのシンプルな空間にいきいきとしたグリーンが所狭しとあふれるASSEMBLAGE。常にクリーンな空気と潤いに満たされた、心地よい空間。

ヘナ五段活用一会

塩月さんが考案したヘナを使った技術を公開している。リアルセミナーも積極的に開催。Facebookグループにて、質問等も受け付けている。入会は無料。お問い合わせ▶





いつか来る限界を見越して 導入したヘナで地域の人気店に

大阪府 RIBBORN リボーン
代表 富永ちえかさん

1983年生・子ども2人のシングルマザー。
80歳まで現役、という思いからヘナを導入。
アイラッシュとヘナの同時施術が人気。

ヘナのカラー展開が 順調な経営のカギに

「お客様は喜ぶ、売り上げも上がる、私の体もしんどくない...ヘナを入れて本当によかった」と笑顔で話す富永さん。個人経営のアイラッシュ&ネイルサロンにヘナを導入して1年。あっという間にヘナが主力メニューになりました。「21歳からアイラッシュやネイルを学び、32歳で独立したのですが、繊細な仕事なので目や体がしんどくて。これは先々まで続けられないと思い、美容師免許を取ることにしました」

免許が取れたら、地元密着型的美容院を作りたいと構想を描いていたところ、お客様から「ヘナが好きなのに取り扱いサロンが少ないからやって!」と多くの要望が集まります。

「近辺はアイラッシュサロンや美容院の激戦区でもあり、生き残るためにも自分のサロンはヘナを強みにしようと思いました」

そこで前出の塩月幸治さんのヘナ五段活用の会でデザインカラーを習得した富永さん。「ジャパンヘナのカラーバリエーションがなかったら、現在のメニュー展開はできなかったですね。一度ヘナをすると信頼され、お客様がお客様を呼んでくださるんです。広告もSNSの集客もほぼやっていませんが、順調に運営しています」



● 初めのお客様には予約時にパッチテストのキットを郵送し、確認の上で来店してもらう。



● Salon Data
RIBBORN リボーン
大阪府枚方市町楠葉 1-5-8
修英ビル 2F
instagram:@ribborn20200823



「何年通っても髪がよくなる」 そんな状況を変えたかった

兵庫県 Pap's パプス 宝塚小林店
マネージャー 福永卓也さん

1984年生・美容師歴18年。「デザインとケアは繋がっている」の信念に基づいて全店のスタッフ教育を担当し、大いに信頼されている。

7店舗 50名弱の美容師 全員が1年半でヘナを習得

「パプス」は兵庫県内に7つの店舗をもつ創業31年の老舗サロン。「1年半ほど前、新しいトリートメントの商材を探していたところ、(前出の)塩月幸治さんが主宰するヘナ五段活用の会を紹介され、まずは検証してみようということになりました」

実際にヘナを使ってみると、トリートメントとしての機能はもとより、カラーバリエーションの自由度や、明度コントロールが可能なることを実感。全店で導入の方針を固めました。

まず最初のハードルはヘナに触れたことのないスタッフへの教育。トリートメント技術から始め、徐々にカラーメニューへと移行させたところ、手応えを掴みます。「お客様から、もちがいい、ハリコシが出るといった喜びの声が集まると、美容師としては意欲が湧いてきます。今やヘナ系メニューのリピート率は9割以上。スタッフも

45人の美容師全員がヘナを扱えるようになりました」

福永さんはヘナが初めてのお客様には「1年後には必ず褒められる髪になりますよ」と伝えるそう。未来の髪の美しさを保証できるヘナだからこそと言える、最高のときめきを贈る一言です。



● たった1年半で、カラーメニューを希望する7割のお客様がヘナを選択するようになった。



● Salon Data
Pap's パプス 宝塚小林店
宝塚市小林 5-5-38
https://www.paps-hair.com
※ 写真は神戸甲南山手店。
ほか西宮甲東園、宝塚南口、宝塚中山寺、
宝塚中山観音、宝塚売布の計7店あり



ヘナってどんなもの?

1 ヘナには種類があります。

ヘナには、天然**100%**、ヘナ+**HC**染料、ヘナ+人工染料(ジアミン等)、ヘナ+**HC**+酸化鉄等が存在します。その理由は、天然**100%**ヘナでは白髪がすぐに黒色に染められない為、黒に染まるよう他の色素を入れて、黒くなるように調合した物があります。

2 一般の方に販売できるヘナは?

化粧品登録しているものです。
HC入りのものも可能です。弊社の商品では商品に原材料の表示が入っているものです。

3 ヘアカラーでかぶれたことがあるけど、ヘナはかぶれない?

ヘナアレルギーなどの植物に反応する体質の方もいます。
使う前に**パッチテスト**をしてください。(耳の後ろにヘナを塗って2日間様子を見て、**ハレ**や**湿疹**や**かゆみ**がないかを確認)(13ページ参照)

4 かぶれた時の対処法は?

直ぐにシャンプーをして医師の診察を受けてください。シャンプー後はなるべくリンスやトリートメントをせず、どうしても毛先が絡む場合は、毛先にだけリンスやトリートメントの使用をして、頭皮につかないようにしてください。

5 ヘナの色持ちは?

通常の髪の人で1ヵ月半〜3ヵ月以上です。ヘアカラーに比べて褪色は遅いです。

ヘナの使用法

6 ヘナの染まりと定着を良くするには?

髪をウェット状態にして40℃位のお湯でヘナを溶いてヘナが温かい内に手早く塗布します。その後、シャンプー後に**ピンク**リンスと**黒**チェンジリンスを使用します。

7 天然100%ヘナをした髪の色を明るくする方法は?

カラー剤等のブリーチ効果のあるもので明るくする。ただし、インディゴやウォードの原料が入ったものは、色が緑系に変わる場合があります。

8 天然100%ヘナをした髪の色を暗くする方法は?

HC入りのヘナをする、ダーク系のヘナをする、プラチナブルーかブロンズグレーをすることです。

9 ヘナで色ムラを消すには?

チックイエローヘナ、オレンジ系ヘナ、ダーク系のヘナの順にムラを消していきます。

10 パーマとヘナは同時にできますか?

パーマ後、ヘナ使用可能です。ヘナのタンニンが毛髪を補強するのでウェーブの持ちがよくなります。但し、カールを伸ばさないようにテンション弱めで施術します。

11 髪がきしんだり、ごわついたりした時の対処法は?

ヘナ後、髪がきしんだりごわつくのはダメージ毛や年配毛でスカスカになった隙間にヘナが入りタンニンによる急激な収斂や表面に不規則に付着したヘナの凹凸が原因です。**黒**チェンジリンスをヘナに入れる事で緩和出来ます。



アーユルヴェーダドクターと(スリランカ)



インドでヘナ体験



アーユルヴェーダ・ヘッドケア講習(スリランカ)



ヘッドケアオイル製造の儀式



シローダラ体験（スリランカ）



ヘナ講習（渋谷区・恵比寿サロン）



アーユルヴェーダドクターの認定証（スリランカ）



スリランカツアーでの朝のヨガ

12 白髪が赤っぽく染まった。落ち着かせるにはどうしたらいい？

赤い部分にブラチナブルー・コーヒーブラウン・ブロンズグレーをのせて加温10分、または放置20～30分で赤みが消えます。加温10分以上置くと緑になるので注意してください。緑になっても3～7日でブラウンになるので様子を見てください。

13 ブラチナブルーやブロンズグレーで髪が紫色に変化する方がいます。

ブラチナブルーやブロンズグレーで髪が紫色に変化する方がいます。その場合の対処法は、調合したヘナペーストの中に1割程度チックイエローかナチュラルを入れます。

14 ヘナをしたけど染まってない! どうして？

使い方をもう一度確認してください。

チェック事項

1. 髪を濡らしてからヘナを塗布しましたか？
2. ヘナ塗布後キャップ等をつけて乾燥を防ぎましたか？
3. 塗り残しはありませんでしたか？
4. ヘナの塗布量は十分でしたか？
5. 黒髪はほとんど変わりません。

15 黒髪がカラーのように明るくなるの？

ヘナは漂白効果がないので、黒髪はトーンUPできません。マニキュアのような色のつき方なので、白髪や明るい髪色の方が色を選べます。

トラブルシューティング

16 ヘナの色味がでるのはどれくらい

通常のカラー剤は、使用直後に色がでて、徐々に色が退色し薄くなっていきます。天然100%ヘナは使用後から空気酸化と太陽光を受け、7日間位で本来のヘナの色がでます。

17 毛先が黒くなってきた。

白髪リタッチ部分にはヘナを。毛先にはウォーターカラーヘナもしくはヘアオイルを使用してください。リタッチのみヘナを使用すると、シャンプー時に乾いた毛先にヘナの色が流れて暗く染まってしまう。

18 ヘナは作り置きできますか

作り置きできますが、使用時に固くなっていたら、お湯を足してご使用ください。但し、内容成分にEウオード・Xインディゴ・HC・ジアミンを含む物は不可です。作り置きした物はラップをして、空気に触れないようにして下さい。夏場は冷蔵庫に入れ、なるべく早くに使い切して下さい。

19 服についたヘナは取れますか？

出来るだけ早くクリーニングしてください。時間が経つとシミになる可能性が高くなります。服の素材によってシミが取れるかどうか違いがありますので、プロ（クリーニング店）のアドバイスを聞いて対処したほうが良いと思います。

20 顔のまわり（頭皮）が染まった。どうしよう？

自然に落ち皮膚に問題はありますが、乾燥している部分に色が残るので、次回のヘナ使用前にフェイスラインにカバークリームを塗ってからヘナをしてください。また、ヘナの中にヘアオイルを入れる事も効果的です。とりたい場合、顔の周りはクレンジングでやさしくマッサージすれば多少色が薄くなります。

21 頭がかゆい。

頭皮が乾燥しているのであればミナモトでマッサージをしてください。ご心配であれば次回パッチテストで確認し、大丈夫であればご使用ください。

22 使用後、色落ちしますか。

ヘナは数日間、汗と一緒に色落ちします。タオルや服、帽子に色移りしないように濡れた髪に気をつけてください。

23 ヘナの色落ちを抑えるには？

ヘナ直後に黒チェンジリンスを使用し、ヘナ後1週間はビネガーリンスをシャンプーの後に使用します。また、髪は乾いた状態にすること。（シャンプー後、濡れたままにしない事）

24 天然100%ヘナのオーバータイム(最大放置時間)は？

特に有りませんが、長時間放置するほどヘナの効果効能が上がります。但し実験の結果3時間位置くのがベストで、それ以上は色の変化はありません。3時間をおすすめしています。1時間より3時間の方が色の入りが濃くもちも良いです。

25 どうすれば天然ヘナで、出来るだけ白髪を暗い色に染めることができますか？

- ①2度染めがお勧めです。（塗り方については25ページ、ダブルヘナ参照）
- ②ブロンズグレーやコーヒーブラウンを1週間に1度で、3回やると暗くなります。また、1度に3時間放置すると暗い色になります。
- ③HC染料入りの商品もおすすめです。（ゴールドブラウン）

26 2回目からは、いつ染めたらいい？

1番のお勧めは、2ヶ月に3回、4回目からは1ヶ月に1回の割合で行なうと、よりヘナの効果が実感できます。白髪が気になる場合、2週間に1度または、リタッチで1週間に1度と全体に1ヶ月に1回がおすすめです。早いサイクルで行うのはトリートメントなので問題はあります。

毛髪的事

27 毛髪が構成されている3層とは？

外側から、毛表皮、毛皮質、毛髄質です。（キューティクル・コルテックス・メデュラ）

28 毛髪ができる仕組みは？

体内に吸収されたアミノ酸が髪の毛となる為に毛細血管から毛乳頭に運ばれ、毛母細胞に吸収。アミノ酸を得た毛母細胞はメラノサイトで分泌されたメラニン色素を取り込みながら押し上げられた角化細胞に変化して毛髪となる。

29 毛髪の成分について

毛髪は約80%がケラチンを主成分とし、タンパク質からできています。残りの20%は、脂質とメラニン色素です。



ヘナをしているご婦人（インド）



ヘナ垣根



ヘナをしている男性



ジャパンヘナ社員旅行・ガンジス川沐浴（インド）

ヘナの基本的な使用例 髪質・髪色により、実際の色と異なる場合があります。

ベースは白髪90%

3回使用した色味例 ※ウォーターカラーは、オレンジ系の色が重なる場合があるので、白髪のままで色を変えたくない方は使用しないでください。



明るすぎる髪にトーンダウンして、もちも良く自然に仕上がりに大満足。

こんなにブリーチしてパサパサ髪がクリアでツヤ髪に変身。



メンズヘナ
白髪50%
プロヘナ
プラチナブルー



メンズヘナ
カラー後ブロンズグレー



ピンクベリー



年齢と共にヘアスタイルが決まらなく悩んでいた所、友人からヘナを勧められて始めました。白髪部分が「緑」になる事やそれまでの毛染めと比べて染まりの薄さが気になりましたが、緑も3日ぐらいで自然色に馴染み、色の入り方も暗すぎないため生えてきた白髪が目立たず気に入っています。髪が半年位で元気になって以前の髪型も再現できるようになり、手入れもすごく楽になりました。

埼玉県 S様 ヘナ歴6年
コーヒーブラウン 来店周期1ヶ月



白髪が多い場合は2度染めが有効
ディープレッド後プラチナブルー

若い頃から茶髪だったので、白髪になっても黒く染める事に抵抗ありました。ヘナで染める事で髪と頭皮のケアを同時にしながら明るく見える様に希望して染めています。ヘナは染まるだけでは無く髪に活力が出ますね。染めてから分け目にボリュームが出て嬉しいです。

千葉県 M様 ラテブラウンとティーブラウン 来店周期2週間



体調を崩してから健康的なライフスタイルに目覚めました。パーマや髪染めをやめて素の状態で過ごしていましたが、どうしても白髪が気になり、次第に家族からも指摘されて悩んだ末「ヘナ」を見つけました。天然100%が安心と魅力を感じます。



真っ黒でなく自然な品の良いグレーが気に入っています。

東京都 I様 ヘナ歴0年
ブロンズグレー



白髪30%
えびすハーブ オレンジ

白髪50%
ウェーピング後
プロヘナ
ティーブラウン1
チックイエロー1

快感美髪、ヘナスパ。

多パターンのヘッドケアの提案。デザイン性から癒しの体系をも組み入れたサロンへと変化することができます。

インドやスリランカに伝わるアーユルヴェーダ（伝承医学）の中の一つに、治療や予防のためのマッサージがあります。この原理を基に、ジャパンヘナは頭部・頭皮からの緊張を解放して、癒し、くつろぎ、健康の維持・増進を得るための「ヘナスパ®」システムを開発しました。

頭皮にオイルがゆっくりとしみ込むように、やわらかく、しなやかに手あてし、受ける方の呼吸に合わせて気の経路にそったケアを行うヘッドケア。やがて呼吸は深く、ゆっくりとなり、肩の力がぬげ、頭皮が柔軟になっていき、日々の生活の中で忘れていた本来の自分の心のリズムを取り戻していきます。

そして、仕上げは、ヘナトリートメントで頭皮と髪にケア成分を閉じこめるプロセスに入っていきます。

毎日を忙しく過ごして、身体よりも脳を働かせることでストレスをため込んでいくと、眠りが浅くなり、頭皮のカユミ、頭皮の硬化、白髪、顔のユガミなどの症状があらわれるそうです。逆に身体と心のバランスが良いと、「スタイリングした髪のフォルムが長もちする」のも事実です。髪が美しくなっていくと、自然に心と身体も美しくなっていくのです。

昔から分かっていたこと、これからしなければいけないことのひとつとしての「ヘナスパ®」。

ジャパンヘナからの提案です。



ヘッドケアは

今のままの設備で始めることができます。

・セットイスでおこないます

必要な道具

- ・ヒザカケ
- ・かかえるクッション
- ・ウォマトロン（オイルを温める）
- ・ミスト（肩口にかける）（後の加湿）

HennaSpa® Menu

メニュー	施術時間
① ヘッドケア10・ヘナスパ2	10分
② ヘッドケア25	25分
③ ヘッドケア45	（シャンプー込） 45分
④ ドライスパ963	10分
⑤ 頭皮トリートメント	（シャンプー込） 30分
⑥ ヘナトリートメント（天然）	（シャンプーブロー込） 90分
ダブルセットメニュー	
10&頭皮	①+⑤ （シャンプー込） 40分
25&頭皮	②+⑤ （シャンプー込） 60分
45&頭皮	③+⑤ （シャンプー込） 75分
10&ヘナ	①+⑥ （シャンプーブロー込） 100分～
25&ヘナ	②+⑥ （シャンプーブロー込） 115分～
45&ヘナ	③+⑥ （シャンプーブロー込） 120分～
963&ヘナ	④+⑥ 100分～
963 頭皮	④+⑤ 40分～



組み合わせで
自分流ケアのメニューができます。
心の疲れをとり除き、やすらぎと活力をとり戻せます。



① ヘッドケア10

リラックス+頭皮改善

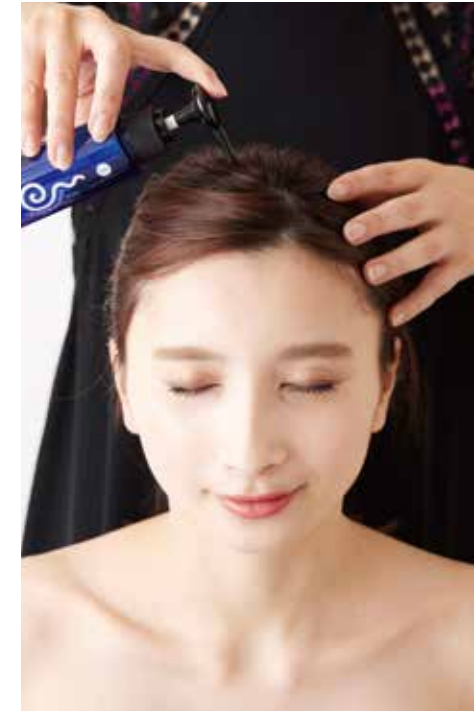
10分のケアで頭をスッキリさせ、頭皮の荒れを同時にケアする短時間のオプションメニュー。



② ヘッドケア25

忙しい方へのリラックス

百会にホットオイルをつけ、頭、耳、目、首、肩をケア。25分で気の流れを良くし、頭の重み、頭重をクリアにするコース。



③ ヘッドケア45

ディープにリラックス

頭全体にホットオイルをつけ、ヘッドミストをかけながら、じっくり頭、耳、目、首、肩をケアし頭皮の荒れもじっくりお手当てる。ディープにじっくりストレスも解消する45分タイプ。



④ ドライスパ963

リラックス+頭皮パック

10分のケアで頭をスッキリさせ頭皮の美容液963を使用し、リラックスケア。



⑤ 頭皮トリートメント

ウォーターカラーヘナでケア

頭皮の荒れと髪の根元のクセが気になる方の植物パック。リタッチヘナ=ウォーターカラー使用。

⑥ ヘナトリートメント

ハーブの力で頭皮～毛先、色までケア

「頭皮の荒れ、カユミ」「髪のハリ、ツヤ、コシ」「白髪カバー、カラー毛のムラ消し」を同時にできる、植物トリートメント「ヘナ」。

アーユルヴェーダ式 ヘナspa ヘッドケア25・ヘッドケア45 マッサージテクニカルプロセス

注意
ヘナspaは、安全性が極めて高いマッサー
下記の事項をよく確認し、当てはまる方は
ヘナspaを
施される方へ

ジ法ですが、身体の状態によっては適さない場合もあります。
ヘナspaは出来ませんので御了承下さい。

- アルコール類などを飲酒されている方。
- 食中毒にかかっている方
- 気分が悪い、もしくは高熱がある方
- 最近事故やケガや手術を経験された方（ムチ打ち、頭のケガ、脳しんとうなど）
- 急性の感染症にかかっている方（腸チフス、ジフテリアなど）
- ガンなどの深刻な病気の治療中の方
- 高血圧、または低血圧の方
- 上半身～頭部の肌に、何らかの局部感染症にかかっている方
- 皮膚が激しい炎症にかかっている方
- 血管が局部的に膨張する体質の方
- 妊娠初期および臨月の方
- 乳幼児、高齢者、骨に異常のある方
- てんかん、鬱（うつ）の症状のある方
- ペースメーカーをされている方
- 重い心臓病の方



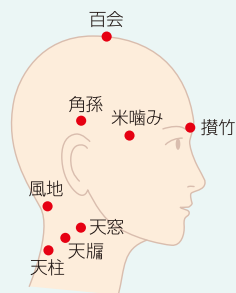
おすすめ使用商品

マッサージのポイント

- 毎日施術も可。但し、1回20分位がベスト。
 - 奥歯の力をぬく（少し口をあける）。
 - クッションをかかえることで肩をリラックスさせ、ひざかけをかける。
 - イヤリング、ピアス、ネックレスをはずす。
 - 鼻から呼吸して、4秒で吸い6秒で吐くイメージで。
 - 押すよりも、ぬく時が気持ち良い。
 - ツボを押す時は、お客様も施術する人も息をはいて心を落ち着かせます。
 - マッサージを始める時はドライヘアがベスト。
 - コンタクト使用の確認で目の周りを押していいかを聞く。
 - お化粧がとれてしまう事を伝える。
- は重要なツボ



肩口にミスト、クッションをかかえる

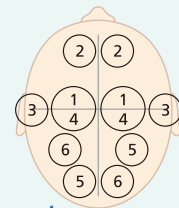


オイルを
湯煎または、ウォマトロンにて
約45度程度に温める。
1プッシュ1cc

スキんシップから施術に入ること、お互いの呼吸を合わせ、整えます。1～3各5秒位。



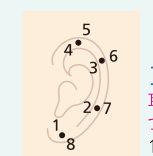
0 頭皮の状態をみる
1 前頭部に両手をのせる。
マッサージする側とされる側、お互いの呼吸を落ち着かせ合わせる。
2 両手を目にかざす。
3 両肩に手を置く。



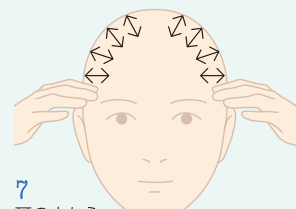
4 1から6の順にヘナspa・ブラシを頭皮にあて刺激。



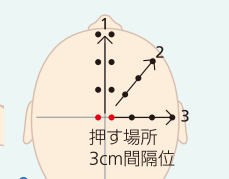
9 1cm間隔で押していきます。（耳のまわりは、耳のつけ根を押す）



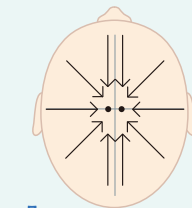
10 耳をつまむ。1往復。



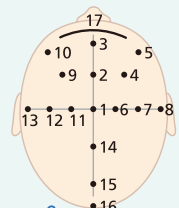
7 耳の上から頭頂部に向かってギザギザにスライドさせながら頭全体を刺激します。



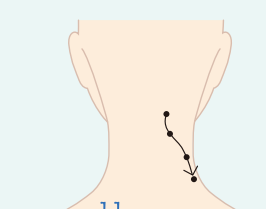
8 1. 百会から前に向かう。
2. 百会から米嚙みに向かう。
3. 百会から角孫に向かう。
1.のみ両手、他は片手で押す。左右同じ動き。
指圧の強さが満足かの確認。



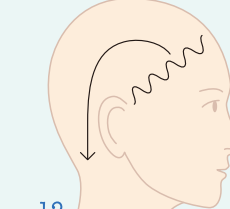
5 ヘナspa・ブラシを百会に向かって、ブラッシングにて刺激しながら、髪の毛をほぐす。



6 ハードドライは1のみオイルをつける。
6. ホットオイルは1～17の後、オイルを髪の毛の根元になじませ、マッサージの経路をスムーズにする。

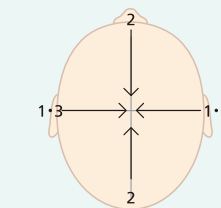


11 風地、天柱、天窓、天鼎の順に押していく。

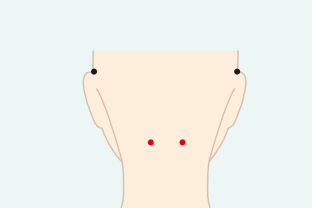


12 頭の片方をフェイスラインからネーブにかけて片手で指圧を入れ頭皮からはなさずなでる。12のみ3セット。

8.9.10. 11.12.の動作を反対側も行います。（左側）



19 ①両手で、耳の上から百会に向かって押し上げる。15と同じ。
②フェイスラインとネックラインを下から百会に向かって押し上げる。
③①の繰り返し。横・縦・横の順。



20 親指を風地、中指を米嚙みに同時につけ、押し上げる。

●シャンプーボールにミストをかけながらシャンプーを行うと、より、リラクゼーション効果が高まります。

31 ヘナspaブラシでマッサージシャンプー



シャンプーボールにお湯をためる。



乾いた髪にシャンプーをつけ、ためたお湯で泡立てる。



ヘナspaブラシで頭皮を矢印の順になぞる（図13参照）。



ヘナspaブラシでフェイスラインは円を描き、その後はネックラインまでシャンプー。



ヘナspaブラシでネックラインを洗う。その後フェイスラインまで縦線しながら戻す。



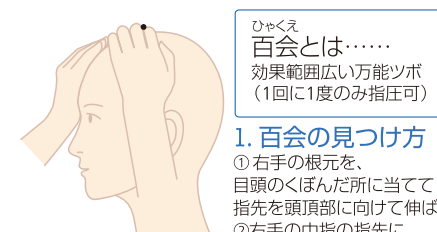
仕上げにビネガーリンスを髪に原液をつけてなじませてから洗い流す。

トリートメントorリンス使用可

ヘッドケア10 (ヘナspa2、ヘナその前に) スカルプ&体質バランス&リラックス

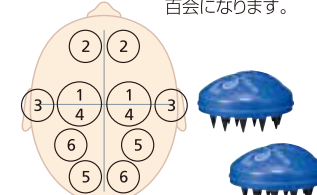
短時間（10分）のオプションメニュー

- 少しの時間で頭皮ケア。
- 頭皮の乾燥、フケが気になる。
- ヘナをして頭皮に色が残る。
- ヘナ後、頭皮がかゆい。
- 顔が疲れている。
- 目が疲れている。
- リラックス。
- 頭が重い。

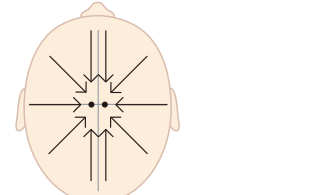


1. 百会の見つけ方

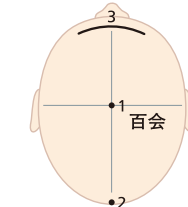
- ① 右手の根元を、目頭のくぼんだ所に当てて指先を頭頂部に向けて伸ばす。
- ② 右手の中指の指先に左手の指3本の後が百会になります。



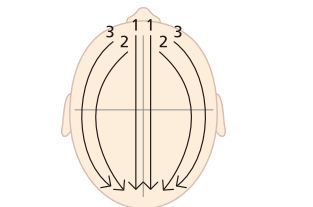
2. ヘナspaブラシで刺激
1から6の順にヘナspa・ブラシを頭皮にあて刺激します。
マッサージを始める時はドライヘアがベスト。



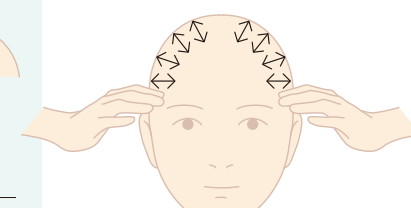
3. ヘナspaブラシで刺激
ヘナspa・ブラシを百会に向かって、ブラッシングにて刺激しながら、髪の毛をほぐす。



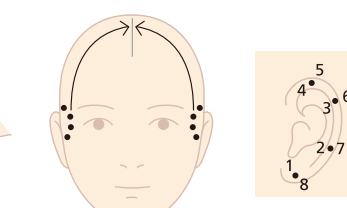
4. オイルを塗布
1. 百会にオイルを3スポイト塗布。
2. 後頭部に1プッシュ塗布。
3. 次に、上を向いてオデコの生え際に1プッシュ塗布。
4. 指で頭皮全体に、オイルを馴染ませます。



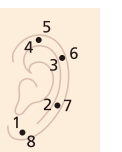
5. ヘナspaブラシで刺激
1から3の順にブラシで刺激します。（片側ずつで可）



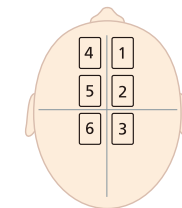
6. シャンプー時の様に
耳の上から頭頂部に向かってギザギザにスライドさせながら頭全体を刺激します。



7. スライド
耳を囲むように指を立て、頭頂部に向かってギザギザにスライドさせながら頭全体を刺激します。3セット。小指はフェイスラインに残る。



8. 耳をつまむ。1往復。

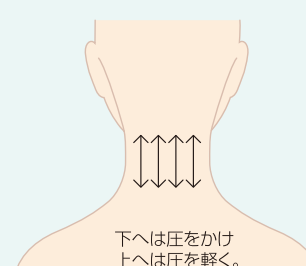


9. 毛根を刺激
1～6の番号順に髪を束にしてねじりながら、軽く引っ張り上げる。

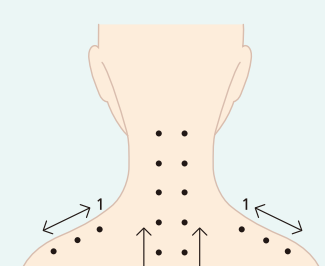


10. 仕上げ
親指を風地、中指を米嚙みに同時につけ、押し上げる。

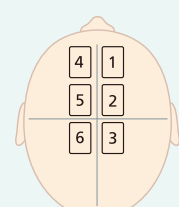
以下ヘナ使用の場合
13. 髪全体に水分を塗布
14. ヘナ塗布
以下泡spaの場合
13. 流し



21 オイルを温め手にのせ、こすり合わせて首すじになじませる。



22 首の付け根から肩まで、手を猫手にし上下になじませながら押していく。上～下は強く。下～上は力をぬく。



23 肩全体を両手で親指をメインに押す。
24 19と同じ工程。

ホットオイルのみ



25 1～6の番号順に髪をねじりながら束にして、軽く引っ張り上げる。
26 13と同じ工程。
27 ブラッシング。28 チョップ。
29 肩と腕を親指の腹で分散させるマッサージ。
30 ハードドライはそのままブロー。
→ ホットオイルは加温10分。
→ ヘナはミストをかけながら塗布。

ヘナ使用の髪に合うシャンプー＆リンス うるおいがほしい髪に。



商品カタログ

オーガニック成分配合・ノンシリコン ヘナ入りシャンプー＆コンディショナー。	D-0003 D-0015		D-0004 D-0016		D-0001
					
	300ml 1,000ml		300g 1,000g		400ml
	ヘナシャンプーα		ヘナコンディショナーα		ビネガーリンス
	うるおいが欲しい髪に		うるおいが欲しい髪に		ボリュームが欲しい方
商品名	ヘナシャンプーα		ヘナコンディショナーα		ビネガーリンス
対象	うるおいが欲しい髪に		うるおいが欲しい髪に		ボリュームが欲しい方
効能	ツヤを与える		ツヤを与える		ヘナ後のリンス。ボリュームを出したい方の、仕上げリンスとして
使い方	濡れた髪に原液をつけ頭皮と髪を泡立てて洗い流します		シャンプー後の髪につけ、洗い流します		シャンプー後の髪につけ、洗い流します
成分	ヘナ、シルク、ローズマリーエキス、他		ヘナ、シルク、ラベンダー花エキス、オリーブオイル、他		水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバオイル、キサンタガム、香料、クエン酸Na、ハーブエキス
使用にて髪が染まることはありません					

ヘナ専用プレミアムシリーズ ヘナ専用開発し、ヘナの粒子に合わせて作りました。

おすすめ

D-0019

商品名 JH 黒チェンジリンス

対象 ヘナ使用后・年配毛・ダメージ毛・カラー毛

効能 ヘナ後のゴワツキ解消・魔法の手触り・ヘナショックからの脱出・色もち

使い方 使用前によく振ってから使用する
水で30倍に希釈してスプレーヤーで吹き付け揉みこむ
前処理 ヘナペーストに3〜6プッシュ混ぜ入れて塗布
ヘナに混ぜて
シャンプー後 シャンプーボールに1/3位お湯を溜めて2〜3プッシュ混ぜてチェンジリンス

成分 はちみつ、ヘマチン、加水分解シルクエチル 他

商品カタログ

- ヘナ後の付着バランス
- 魔法のような手触りを体感できます。
- ツルツル、サラサラ

『ヘナショック』とは…
補修がされていないダメージ毛や年配毛にヘナをすると、スカスカの髪の隙間にヘナが入り込み、急激な収斂や凹凸（アウトツ）の摩擦でゴワツクことを言います。これはヘナがしっかり絡みついた証拠。



JH 黒チェンジリンス 4つの使用法

ヘマチン

補修 消臭

ハチミツ

強度 保湿

シルク

シャンプーにトッピング

同時に塗布

ヘナにトッピング

前処理に髪をぬらす

30倍に希釈して

後処理にチェンジリンス

シャンプー後にチェンジリンス

商品カタログ

使用方法動画

アーユルヴェーダ式ヘナスパオイル＆ドライ ヘナ前、後に使用し、頭皮をほぐしケアします。



商品カタログ

	 E-4 100ml	 E-5 1,000ml	オイルスパ用	 HS-004A 100ml	 HS-004B 1,000ml	ドライスパ用  HS-0010 90ml
商品名	ヘナをグレードアップさせる天然素材商品 ヘアオイル		ミナモト		963	
対象	損傷毛や髪がごわつく方		ヘナ前使用		ヘナ後使用	
効能	◎保湿し、手ざわりを良くする		血行促進・老廃物デトックス		血行促進・養毛効果 アンチエイジング・かゆみ防止	
使い方	◎ヘナにトッピングする H30:5		髪と頭皮がドライな状態に 頭皮につけてケア		髪と頭皮がドライな状態に 頭皮につけてケア	
成分	ヒマワリオイル、セサミオイル、ビタミンE、 ツボクサ、アンマロクカシツ、ヘナ、 パンクキンシード、ビャクダン		ヒマワリオイル、セサミオイル、 ビタミンE、アンマロクカシツ、 ヘナ、ビャクダン他		タカサブロウ、アムラ、ツボクサ、ブソウゲ、 18種類のアーユルヴェーダ使用ハーブ 他	
HS-0019 使用しつづけるとオイルが残りブラシ部分がするどくなります。定期的に熱湯につけてください。 ジャパン ヘナ スパ ブラシ 頭皮の血行を促進するホームケアにも最適なマッサージ&シャンプーブラシです。2個1組						

化粧品登録済 ペーストタイプ(200g×1入り) ※ジアミン系のカラー剤は入っていません。

自宅用 ペーストタイプヘナ

G-10 G-11

商品名

対象

効能

使い方

色調

成分

ジャパンヘナ
ヘアトリートメント プラス
ダークブラウン

ジャパンヘナ
ヘアトリートメント プラス
ナチュラルブラック

ホームケア 白髪染め、色ムラ消し、髪のトリートメント

髪を傷めず毎日ケアトリートメントしながらカラーリング。
ハリ・コシのあるつややかな髪をキープします。

適量を塗布しキャップをかぶってください。
10分放置し、すすぎ後シャンプー。塗布後の放置時間は
長いほどケア効果が高くなります。色は濃くなりません。

ダークブラウン

ナチュラルブラック

3回使用 6回使用 12回使用

3回使用 6回使用 12回使用

商品カタログ

使用方法動画

ヘナナ葉エキス、セリン、マカデミアナッツ油、アストロカリウム、ムルムル脂、褐藻エキス(フコイダイン)、セイン、乳酸、カミツレ花エキス、オトギリソウエキス、ローマカミツレ花エキス、フユボダイジュ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ヤグルマギク花エキス、BG、ラベンダー油、オレング油、チョウジ油、ウイキョウ油、フェノキシエタノール、ラウラミドMIPA、ステアリン酸グリセリル(SE)、(+/-) 橙205、黒401、赤102、紫401、他

使うほど健康に、続けるほど美しく 新世代ヘナ活用



「えびすハーブブラウン」
30代

カラー毛

●カラー後にダメージケアとしてヘナ

働いていて忙しいけど、キレイでいたい。カラーのダメージが気になっていたけど、カラーを続けるために、ヘナをカラーと一緒に使用するようになりました。パソコン中のふとした髪触りも、気持ちいい。



「えびすハーブオレンジ」
20代



「えびすハーブクリア」
20代

黒髪

●いまのままで保ちたいから

今のままで保てたい。このままでいたいから。頭皮にも髪にも紫外線や乾燥から保護してくれる無色が気に入っています。



「えびすハーブダークブラウン」
40代

クセ毛

●地球にも自分にもやさしい

アクティブに、過ごしたい。広がるくせ毛をいつでもまとまる髪でいられる。自然環境も考えて自分も地球も大事にしたいから。



「えびすハーブインディゴ」
20代

メンズヘナ

●カラー毛を社会人デビューで髪色をケアしながら自然色にもどしたい。

学生の頃から白髪がありカラーでごまかしていた。気になっていた白髪も自然にかくれてよかった。長く使っていくものだから、頭皮や身体にやさしいものを。

白髪

●ダメージを気にせず白髪もカバーし、いつまでも美髪でいたい。

地肌についても気にせず、使うほどハリやコシがでて、うれしい。部分付けして、料理や掃除を同時にできるところが、時間を有効にできる。入浴時に我が子に水滴がついても気にならないのがいい。



Henna for Pro

製品一覧

ヘナ新世代（多様性の時代） えびすハーブオーガニック

*まとまり *保湿 *ツヤ

（世界三大認証取得）

『Ebisu Herbs Organic』 ハーブ入りヘナ

えびすハーブ



三大認証
取得

フランス有機認定機関
エコサート認証
米国農務省認証機関
USDA認証
ハラール認証



オレンジ



白髪100%に塗布した場合

●主な配合ハーブ
オーガニックヘンナ
●用途
黒髪をほんのリートンアップ。
100g

ブラウン



直後 3〜7日後

●主な配合ハーブ
オーガニックヘンナ/
ビャクダン木/
ナンバンアイ葉 他
●用途
白髪をブラウンに。
100g

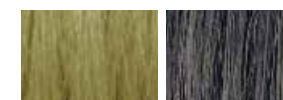
ダークブラウン



直後 3〜7日後

●主な配合ハーブ
オーガニックヘンナ/
アンマロク果実/
ナンバンアイ葉 他
●用途
白髪をダークブラウンに。
100g

インディゴ



直後 3〜7日後

●主な配合ハーブ
ナンバンアイ葉
●用途
オレンジの後に重ねることで
ブラウンに。
100g

クリア



白髪100%に塗布した場合
（色は変化しません）

●主な配合ハーブ
カシアアウリクラタ葉
●用途
色がつかないトリートメントに。
100g

『Henna for Pro』 天然 100%ヘナ

ヘナforプロ

※化粧品登録済み
使用期限 3年
(ノンジアミン)

*ハリ

*コシ

*イキイキ頭皮

HENNAにさまざまな効果を持つハーブを配合した、天然100%のカラーリング剤。髪にハリ、コシ、ツヤをもたらす紫外線ダメージを防ぐトリートメント効果と、ポリフェノールやビタミン類による頭皮ケア効果が高いのが大きな特徴です。使うほどに、髪ハリ・コシ、頭皮の健康、自然な染め上がりを実感いただけます。

ヘナ使用方法



ベースヘナ ダーク系ヘナ 補助ヘナ

ナチュラル



- 用途
黒髪をほのかにトーンアップ。
- 主な配合ハーブ
ヘナ A



重なる色

A-0001 100g
A0-001 500g

ウォーターカラー



- 用途
男性の頭皮の脂取りや、カラー後の透明トリートメント。
- 主な配合ハーブ
アウル 他 B



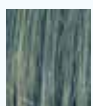
無色

A-0004 100g

プラチナブルー



- 用途
トーンダウンさせる補色用。
- 主な配合ハーブ
ウオード E



直後



3～7日後

A-0007 100g

ディープレッド



- 用途
白髪15%未満の白髪ぼかし。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／ザクロエキス／ハイビスカス 他 A・U・V・①・W



重なる色

A-0002 100g
A0-002 500g

チックイエロー



- 用途
カラー毛のムラ消し。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／マンゴジンジャー／ウコン 他 J・A・F・I・G



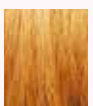
重なる色

A-0003 100g

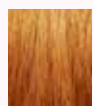
ティーブラウン



- 用途
カラー毛のムラ消しや、白髪をライトブラウン系に。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／ティー 他 A・E・T・R・S



直後



3～7日後

A-0008 100g
A0-008 500g

ラテブラウン



- 用途
カラー毛のムラ消しや、白髪をブラウン系に。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／コーヒーエキス／ティー 他 E・A・T・S・B・R



直後



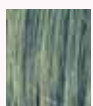
3～7日後

A-0010 100g
A0-010 500g

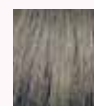
ブロンズグレー



- 用途
カラー毛のトーンダウンや、白髪をアッシュブラウン系に。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／コーヒーエキス 他 E・A・R



直後



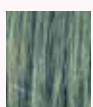
3～7日後

A-0009 100g
A0-009 500g

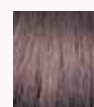
コーヒーブラウン



- 用途
カラー毛のムラ消しや、白髪をブラック系に。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／アマラ／ナンバンアイ葉 他 X・A・H・D・V



直後



3～7日後

A-0011 100g
A0-011 500g

『Henna for Pro』 HC 染料入りヘナ

色味を強く出す為に、ヘナに化粧品染料を入れています。

※化粧品登録済み
使用期限 3年
(ノンジアミン)

色みをより強く出すために、HENNAに化粧品染料(HC= Hair Color)を入れています。HCは、中性で刺激も少なく安全性が高いこと、マニキュアなどの酸性染料と違い、手や頭皮等皮膚への染着が少ないことが特徴です。また、分子量が小さいため毛髪の内部深くに入り込んでしっかり染毛できる一方、退色が早くなります。ジアミンによるアレルギー反応を引き起こすことはありません。

ダーク系ヘナの変化



3～7日後緑からブラウンに

ピンクベリー



- 用途
カラー毛のムラ消しやワイン系に。
- 主な配合ハーブ
インディゴ／ヘナ／HC染料 他 X・A・M・N・V・Z



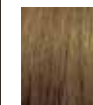
重なる色

HC-0001 100g
HC-001 500g

ゴールドブラウン



- 用途
カラー毛のムラ消しや、直後のグリーンの色消しに。
- 主な配合ハーブ
ヘナ／HC染料 他 A・HC青2 HC黄4 HC赤3



重なる色

HC-0002 100g

※印刷の為実際の色と異なる場合があります。

ジャパンヘナ 配合ハーブの特徴



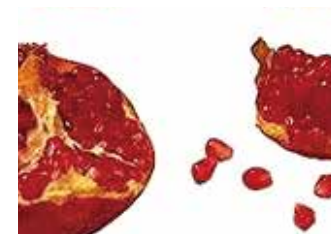
A ヘナ[葉](ローソニア)
髪と頭皮のケア
④ ヘナエキス[葉]



B カシアオボバータ(アウル)
髪に栄養を与える
頭皮の脂取りとケア



T オノスマデキオイデス[葉]
キメを整える
① オノスマデキオイデス[葉]



U ザクロエキス[種]
保湿



D タカサブロウ葉
皮膚を清浄にする



E ホソバタイセイ葉(ウオード)
藍染料の発色と色止め



V ブッソウゲ花(ハイビスカス)
保湿



W サルマリアマラバリカ
髪をソフトにし、
頭皮のクリーニング作用



G ウコン[根]
うるおい



H アンマロク果実(アマラ)
髪を強くする



I マンゴジジャー[全体]
清浄にする



J ブティアモスベルマ
髪ツヤ



N キュウリ果実
保湿

C カミメボウキ葉

F ベルベリスアリススタ茎
しなやかに

M コロハ種子エキス
(クスノハガシウ樹皮エキス)
キメを整える

R コーヒーエキス
キメを整える

S ティー(紅茶パウダー)[葉]
皮膚を清浄にする

X ナンバンアイ葉
髪に栄養を与える

Y アカシアコンシナ果実

Z HC赤3 HC染料

JAPAN HENNAって?

使うほど健康に、続けるほど美しく

ヘナ販売

「ヘナforプロ」、「えびすハーブ」、「ヘナスパ」などのハイレードなサロンユース商品をお届けします。



ネットショップ

LINE相談



LINE
@h37946992

情報発信

さまざまな媒体を通じて、積極的な情報発信を図っています。



Instagram



Facebook

アーユルヴェーダ

伝承医学「アーユルヴェーダ」によるヘッドケアとヘナの相乗効果を提案。



SDGs

設立時より、私たちができる取り組みを一步一步進めています。



youtube

ディプロマ

ヘナの正確な情報の伝道者へ、ディプロマ取得でスキルUP!



日本ヘナ協会

モデルサロン

2つの直営サロンにおける、お客さまの生の声を大切にしています。



東京ドーム、スパラクーア内
恵比寿本店

サロンユース支援

日本全国やASEANの理美容サロンさまに、教育と商品販売支援を行っています。



サロンサポート一覧

ヘナ講習

プロ向けと一般向けの講習を、リアルとオンラインで。



ヘナ講習



1987年よりヘナだけを見つめて自然の恵みと知恵を伝えたい。

JAPAN HENNA

株式会社ジャパンヘナ

150-0022
東京都渋谷区恵比寿南1-21-19
Tel: 03-3794-6992 Fax: 03-3794-6994
https://www.j-henna.com/
E-mail henna@j-henna.com

ジャパンヘナ[本店]

渋谷区恵比寿南1-11-19 中島ビル1F
Tel: 03-3794-6993 定休日: 火曜日
営業時間 10:00am~8:00pm
[金] 10:00am~9:00pm [日] 10:00am~6:00pm

東京ドーム アムリタ

文京区春日1-1-1 東京ドーム・スパラクーア内6F
Tel: 03-5689-3434
営業時間 11:00am~11:00pm
年中無休 ※別途入館料がかかります。

代理店・名前

ジャパンヘナ公式サイト

検索



ホームページ