

Professional Manual Vol.18

JAPAN HENNA



1987年よりヘナだけを見つめて…
自然の恵みと知恵を伝えたい





ジャパンヘナとは？

1987年より、インドから上質なヘナトリートメントを直輸入。
ヘナのプロモーション、販売、教育、商品開発、輸出等を行なっています。

ヘナ販売

ヘナの種類が豊富です

化粧品登録済み

天然100%ヘナ入り…9種
HC染料ヘナ…2種
……業務用、一般店販用……



ヘナ講習

プロ向け・一般向け講習

恵比寿サロン講習

年に5回

臨店講習

全国の美容室で臨店講習を行なっています。使用法から応用までアドバイスします。



ディプロマ (有料)

NPO法人日本ヘナ協会主催

合格者は協会HPに認定サロンとして掲載、
ジャパンヘナの登録サロンに。

www.npo-henna.org

初級 ヘナの基礎的なテスト

中級 筆記試験とロールプレイング

上級 ヘナリスト(インストラクター)

(全国の美容室および
JHO主催の講習会にて
育成・指導ができる)



モデルサロン

一般のお客様の声を
直接聞いて情報収集

JAPAN HENNA恵比寿本店

渋谷区・恵比寿駅前

アムリタ(東京ドームラクーア内)

温泉施設内にあるヘナサロン



ジャパンヘナ アカデミー

恵比寿サロンにてヘナの
2日間集中ワークショップ。



アーユルヴェーダ

ヘッドケア

伝承医学「アーユルヴェーダ」のヘッドケアを施し、ヘナとの相乗効果を高めます。



スリランカ・ツアー

海外講習を定期的に行う。
「アーユルヴェーダ」の体験と知識を得る、勉強＋若返りツアー。



プライベート・ブランド

インドから直接ヘナを輸入していますので、プライベート・ブランドのご注文も可能です
《海外輸出も可》



電話相談室

商品の使用法、そして応用までアドバイスします。



販促提案

カタログ、ポスター、を用意しています

サロンのメニュー提案
「前処理」「後処理」等、多様なメニュー提案を備えています。



同行販売

ご要望に応じて弊社の商品を同行してアピール。販売促進を行ないます。



主成分となるヘナはインドで育てられています。

ヘナの取り扱いを始めるにあたり、現地の畑を訪れてたくましく美しいヘナを目にし、確信しました。それから何度となく出向き、原料を自分の目で見て、触って、使って、それを育ててくれる現地の人たちと直接触れ合うことで、安心して商品にすることができました。商品への愛着も一層高まるとてもいい機会になっています。私がヘナと出会い、その魅力に惹かれ取り扱いを始めたあの時の気持ちをいつまでも忘れないよう、これからも生産者やお客様の顔が見える関係を大切にしていきたいと思っています。ジャパンヘナ代表 海老名秋子

ヘナってなあに？

ヘナの歴史はメヘンディ(ボディ・ペイント)の歴史からはじまっているようです。5000年以上前から、ヒンドゥー教徒の女性たちの間では、ヘナによるボディ・ペイントが施されていたといえます。その習わしは現代まで連綿と受け継がれ、冠婚葬祭のときには幸福を招く紋様や厄除けの紋様といった宗教的ペイントを手足に描いています。クレオパトラの爪にも塗られていたという説もあります。

毛髪の染色やトリートメントという用途も、約5000年の



ヘナの葉 ヘナは有機栽培され、収穫は主に9月・11月の年2回

歴史があります。また、史実に裏打ちされた伝承医学(アーユルヴェーダ)の薬用という用途もペイントや染料と並んで盛んだったようです。

私たちが手にするヘナ製品は、

南アジアや中東諸国に生育する『HENNA』の葉を乾燥させて

粉末にしたもので、日本名では『ミソハギ科指甲花(シコウカ)』といえます。ミソハギ科指甲花は雑草に類するほど丈夫な灌木で、放っておけば3〜6メートルに達し、白い花を咲かせ、セネガルやネパール、イギリスでは垣根として利用されたり、芳香を伴うことから、香水のオイルとして採取されたりしています。中でもラジャスタン地方での採取されたものが最上級とされています。

ヘナが染色やトリートメントに有効な化学的な根拠をみると、ヘナの葉の主成分である『**LAWSONIA (ローソニア)**』に染色の元となるキノ性の派生であるナフトキノ橙色色素が含まれ、酸性溶液中で毛髪の主成分であるケラチンに絡みつく性質があるために染色効果が生まれます。



ヘナの粉 ヘナは天然植物のため、収穫時の天候・湿度などにより粉の色、状態、膨張率、及び染色度合が異なります。

トリートメント効果については、ヘナがタンパク質と結合する際に毛表皮に絡み付くように薄い被膜を形成することで効果が生まれています。キューティクルを保護し、髪にハリ、コシ、ツヤを与え、紫外線による毛髪へのダメージも防ぐことができます。さらに、**ポリフェノール**や**ビタミン類**などが頭皮に対してケア効果を高めています。



ヘナの収穫 インド・ラジャスタン地方

近年、日本の食生活は動物性脂肪分の多いものに劇的に変わりました。そのため体質、体調、肌の状態も変わってきています。

食生活をはじめとする人間本来の営みだった

たはずのスローライフ、オーガニック(無農薬)、ナチュラル志向など、改めて注目されるのは不自然なことなのですが、健康な生活を求める人にとって、5000年以上の歴史を経てもなお人間の生活の中で活かされてきたヘナは注目に値するものです。その悠久の時を想いながら、太古からの知恵を用いてみてください。

ヘナの種類 ヘナ業界では、大きく分けて3パターンの種類が出回っています。

天然100% ヘナ

(ヘナ+ハーブ)

化粧品

ハリ、コシ、ツヤなどの
ケアトリートメント効果
葉自体がもつ色素がオレンジ色

黒髪

ほのかな
トーンアップ効果。
(地肌から塗れる
ヘアマニキュアのような使い方)

白髪

生えはじめの白髪を
目立たなくする
白髪ぼかし効果。

HC染料入りヘナ

(ヘナ+HC染料)

化粧品

色味を強く出す為に
ヘナに化粧品染料を
入れています。

黒髪

ほのかな深みのある
トーンアップ効果。
(地肌に色が残りやすい)

白髪

白髪を濃く深く
カバーする。
色落ちがある。

その他のヘナ

(ヘナ+ジアミン他)

雑貨

短時間で黒くなり、
カラーかぶれの方や
肌の弱い方はかぶれます。

ヘナの3大効果

①頭皮ケア

ヘナを頭皮全体に塗ることは、ちょうど泥パックをするのと同じ。毛根についた汚れや余分な脂も施術後のシャンプー時に一緒に落とし、頭皮を洗浄し、潤いを与えます。

- ・フケ、かゆみを抑える
- ・抜け毛ケア
- ・頭皮臭を抑える
- ・頭皮を健やかに保つ



インド伝統のヘナタトゥー ヘナのボディペイント。厄除けや結婚式などで使用されています。

②髪ケア

ハリ、コシ、ツヤのトリートメント効果

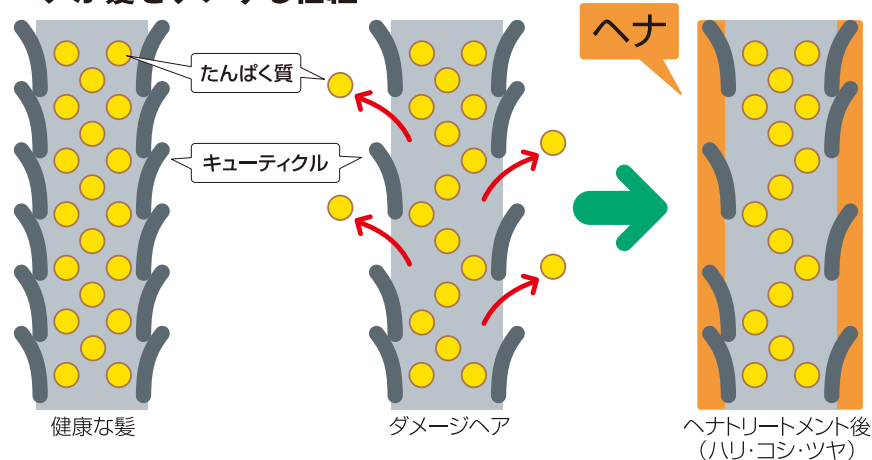
ネコ毛 ▶ ハリがでる・太さがでる

クセ毛 ▶ ボリュームを抑える

コーティング ▶ ツヤがでる

スタイリング ▶ 持続

ヘナが髪をケアする仕組み



③色

ヘナの葉の主成分であるローソニアには橙色色素が含まれ、毛髪の主成分であるケラチンに絡みつき、自身の髪の上に色が重なります。



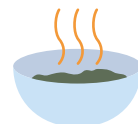
ヘナの葉



粉にする



お湯等で溶く



ヘナのエキスが出る
(エキスはオレンジ色の色素をもつ)



髪に塗る

ヘナのエキスが髪のタンパク質にからみつきながらケアし、染色します。

ヘナの特長

- 1 天然100%のトリートメント&天然染料
- 2 髪にハリ、コシ、ツヤ
- 3 パック効果で頭皮もすこやか
- 4 白髪も自然にぼかせる
- 5 色ムラも自然に戻せる
- 6 他のメニューとの組み合わせ可能

ヘナの難点

- ・黒髪のトーンアップなし
- ・ヘナが髪をカバーするのでカラーチェンジしにくい
- ・髪質、髪色によって効果の出方が違う
- ・ヴァージン毛に近づくのでパーマがかかりにくくなる
(チオ・システアミンのパーマ液は使用可能。)
システインは不向きです。



ヘナの使用量と放置時間

種類	髪の長さ	ヘナの量	水分量	時間	自然放置の場合	コメント
●天然100%ヘナ ●HC染料入りヘナ ヘナ:お湯 1:4 8、9、10 ページ参照	ロング	100g	400cc	加温20分～30分 放置10分	1時間～オーバー タイムなし	おけばおく ほど良い 浸透し色味 も濃くなる
	セミロング	50g	200cc			
	ショート	30g	120cc			

※収穫時期により膨張率がちがうので、お湯の量を微調整し、ケチャップ程度の固さにします。

ハリ、コシ、ツヤなどの効果を実感するための回数と期間

種類	実感できる回数	使用する期間		サロンでのすすめ方
●天然 100%ヘナ ●HC 染料入りヘナ	3回目位	初回～3回目まで 2か月に3回	4回目からは1か月に1回 早いサイクルに問題はありません	初回～3回1セットコース

※髪への実際の効果を感じられるには、損傷度合により、個人差があります。

溶き方のコツ ●40℃位の人肌のお湯で溶き、ヘナをクリーム状にします。
 (最初から熱湯で溶くとダマになります。)

注意事項 アレルギーの原因になりますので、アルカリカラー用などと天然ヘナと使用するハケ、ボールなどを使い分けてください。

ワンポイント・アドバイス

施術前 **パッチテストをしましょう**
 耳の後ろに使用するヘナを塗り、48時間後異常が無いことを確認してから使用してください(17ページ参照)。
 頭皮が乾燥していたり荒れている場合は**ヘナスパをしてからヘナを塗布**(24、25 ページ参照)。
 但し、しない場合はヘアオイル(14ページ参照)。をキャップ1杯ヘナに入れて塗布してください。
※必ず使用するヘナ商品でパッチテストを行って下さい。
 (配合しているハーブが違う為、ヘナ以外のハーブでかぶれる場合があります)

施術中 **皮膚が敏感な方は加温はしない**
 かゆみや違和感を感じたら、すぐにシャンプーをして洗い流してください。

ヘナ塗布後のアフターシャンプー時の注意
 ヘナの粒子が頭皮との摩擦をおこすので、プレーンリンスでしっかりとヘナを洗い流してからシャンプーを行ってください。

講習

ジャパンヘナでは、ヘナ&ヘナスパの講習を
 渋谷区恵比寿サロンにて実施しています。
 電話予約にて受付中。Tel: 03-3794-6992

施術後 **頭皮に色味が残ったら**
特に頭皮が乾燥している場合は、頭皮に色が残ります。次回からヘナスパをしてからヘナを塗布することで、色残りやカユミも防ぎます。
 ●ヘナオイルを通常の2倍、ヘナに入れ塗布すると色味は残りにくいです。
 ●頭皮の色味は、シャンプー後、スチーム・ミスト等で10分蒸らし、シャンプーする事で、頭皮についたものが浮き出て、洗い流されます。

ヘナの特性 1

ヘナの使用を続けると、バージン毛に近づくので**パーマがかかりにくく**なってしまいます。つけまきをするか、パーマ液を強いものにするか、ロット選択を小さくします。

ヘナの特性 2

ヘナは褪色がほとんど無いので、**カラーチェンジが難しく**、色にあきやすい方は**ウォーターカラー**をご使用ください。

★色落ちについて

ヘナ後、就寝時には枕に色移りしてもよいタオルを巻くなどしてください。
 また、特に夏期は汗による**色落ち**がありますので、**白い服や白い帽子はお避け**ください。
 (ヘアマニキュアと同じ対処法です)

ヘナのベーシックプロセス

用意する物

ボール 泡立て器 お湯 ハカリ
ハケ(天然用) グローブ ペーパー
ラップorキャップ ロールコットン



1

毛髪診断・問診

2

パッチテスト
48時間以上経過後

3へ

3

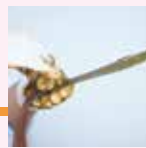
ヘナ塗布



3-1
ヘナを使い、全体を4ブロックに分ける。フェイスラインにもつける。



3-2
全体にリタッチにて塗布。



3-3
全体リタッチ後、毛先まで塗っていく(この時ハケを持っていない手は毛束の下にそえると、たれずにスムーズに塗れる。



3-4
塗り終えた部分はトップに巻きながら集めていく。



3-5
トップにまとめて全体にヘナを塗った状態にする。

4

フェイスラインと
分け目にぬれたペーパー

5

ロールコットン

6へ

6

ラップorキャップ



7

加温

8

チェック

9

放置

10

ツキシャンプー

11

色止め・定着



定着



原液を仕上げリンスとしてつけてから流す

12

トリートメント
or
コンディショナー

13

ブロー

保湿

E-4 ヘアオイル
MIX

浸透

E-2 ラビュタフィックス
MIX

感触

D-19 黒チェンジリンス
MIX

吸着



D-19 黒チェンジリンス 30倍に薄める

保護



E-3 ラビュタサップ 原液



化粧品登録済

ヘナパウダー

天然100% (A 業務用100g入り、AO 業務用Lサイズ500g入り、B 店販用100g入り)

黒髪に対してはご自身の髪色の上に色が重なり、漂白作用がないのでトーンUPの効果はありません。(ヘアマニキュア的な色の出方)

ジャパンヘナ契約農場
(インド・ラジャスタン地方)
大地の緑がヘナ。



商品名	ベースヘナ				補助ヘナ	ダーク系ヘナ
	ナチュラル	ディープレッド	チックイエロー	ウォーターカラー	プラチナブルー	ティーブラウン
A 業務用 (100g / アルミボーチ)	 A-1 100g	 A-2 100g	 A-3	 A-4	 A-7	 A-8 100g
	 AO-1 500g	 AO-2 500g				 AO-8 500g
B 店販用 (100g / 1袋)	 B-1	 B-2	 B-3	 B-4	 B-7	 B-8
用途	黒髪をほのかにトーンUP	白髪30%未満の白髪ぼかし	カラー毛のムラ消し	男性の頭皮の脂取りやカラー後の透明トリートメント	トーンダウンさせる補色用	カラー毛のムラ消しや白髪をライトブラウン系に
対象	黒髪、カラー毛	黒髪、白髪、カラー毛	全ての髪質	全ての髪・頭皮に、カラーの後に、白髪は×	白髪、カラー毛(赤み消し)	
色調(白髪100%)						
					3〜7日後	
色調カラー毛						
					トーンダウン	
使用例	単品	単品及び、プラチナブルーとのMIX	単品及び、ブロンズグレーとのMIX	単品or薄め液、白髪は色が入る場合があります	赤み消し。トーンダウン	
配合ハーブ	A	A・U・V・①・W	J・A・F・I・G	B	E	A・E・T・R・S

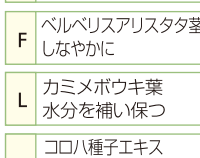
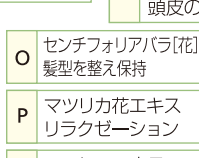
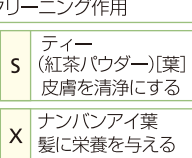
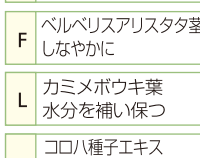
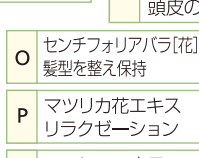
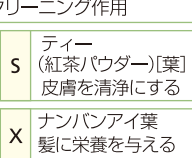
10～11ページの商品は
**ジアミン・ピクラミン酸・ダイヤモンドグリーン・
 HC・染料は一切入っていません。**
化学成分 0% のヘナです。

使用期限 天然100%=3年

印刷のため実際の色と異なる場合があります。

ブロンズグレー		ラテブラウン		コーヒーブラウン	
	A-9 100g		A-10 100g		A-11 100g
	AO-9 500g		AO-10 500g		AO-11 500g
					
男性の白髪におすすめ トーンダウンや白髪を アッシュブラウン系に		カラー毛の ムラ消しや 白髪をブラウン系に		女性におすすめ 暗くしない ブラック系に	
白髪、カラー毛					
					
3～7日後		3～7日後		3～7日後	
					
トーンダウン					
単品及び、 プラチナブルーを同量入れてより暗い白髪カバー					
E・A・R		E・A・T・S・B・R		X・A・H・D・V	

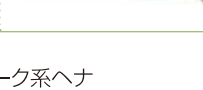
ジャパンヘナ 配合ハーブの特徴

 A ヘンナ[葉](ローソニア) 髪と頭皮のケア ④ ヘンナエキス[葉]		 B カシアオボバータ(アワル) 髪に栄養を与える 頭皮の脂取りとケア	
 C ムクロジエキス[実](リタ) 頭皮を清潔にする		 D タカサブロウ葉 皮膚を清浄にする	
 E ホソバタイセイ葉(ウード) 藍染料の発色と色止め		 G ウコン[根] うるおい	
 H アンマロク果実(アムラ) 髪を強くする		 I マンゴジジャー[全体] 清浄にする	
 J ブティアモノスペルマ 髪のツヤ		 K メリアアザジラクタ葉 (ニーム)	
 N キュウリ種子エキス 保湿		 Q アカシアコンシナ 果実エキス[葉と樹脂] (シカカイ) うるおいを与える	
 T オノスマデキオイデス[葉] キメを整える ①オノスマデキオイデス[葉]		 U ザクロエキス[種] 保湿	
 V ブッソウゲ花エキス(ハイビスカス) 保湿		 W サルマリアマラバリカ 髪をソフトにし、 頭皮のクリーニング作用	
 F ベルベリスアリススタ茎 しなやかに		 O センチフォリアバラ[花] 髪型を整え保持	
 L カミメボウキ葉 水分を補い保つ		 P マツリカ花エキス リラクゼーション	
 M コロハ種子エキス (クスノハガシ樹皮エキス) キメを整える		 R コーヒーエキス キメを整える	
 S ティー (紅茶パウダー)[葉] 皮膚を清浄にする		 X ナンバンアイ葉 髪に栄養を与える	
 Z HC赤3 HC染料			

化粧品登録済

HC入りヘナ

使用期限 3年

HC入りヘナ	
商品名	
ピンクベリー	ゴールドブラウン
業務用(100g/アルミホッチ) 業務用(500g/アルミホッチ)	HC-1 100g HC-2 100g おすすめ HC-01 500g
店販用(100g/1袋)	HC-11 HC-12
用途	カラー毛のムラ消しや白髪をワイン系に カラー毛のムラ消しや白髪をイエローブラウン系に
対象	使用直後も緑になりたくない方 白髪、カラー毛
色調(白髪100%)	   
色調(カラー毛)	   
使用例	単品orダーク系ヘナ
配合ハーブ	X・A・M・N・Z・V HC染料 A・ ヒドロキシエチルセルロース、 アラントイン、(+/-) HC青2・HC黄4・HC赤3

印刷のため実際の色と異なる場合があります。



甘草(カンゾウ)とは
マメ科の多年草で、
根を乾燥したものです。

ジアミン系のカラー剤でアレルギーのある方は使用できません。

医薬部外品

リーフカラー

商品名

粉末染毛剤

業務用

カラーネオプラス チョコブラウン

C-10



100g

色調
(白髪100%)

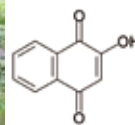
10分で白髪がしっかり
チョコブラウンに仕上がる。

有効成分

硫酸パラフェニレンジアミン、
硫酸パラメチルアミノフェノール、
硫酸パラアミノフェノール、
過炭酸ナトリウム

その他

カンゾウ抽出末、アロエ、ローズマリー末、
セージ末、タンニン酸 他



特徴

- ◎8～10倍の水と混ぜて使用します。
- ◎刺激臭がありません。
- ◎カンゾウ抽出物を配合し刺激をカバーしています。
- ◎髪・皮膚に刺激を与える成分の配合を極力おさえています。
- ◎ヘナは配合していません。

使用法

- 1) フェイスラインにコールドクリームをつけ、手袋をつけて使用してください。
- 2) ペースト状にした染液をブラシにつけ、根元から毛先に塗ります。
- 3) 20～30分放置します(加温10分)。
- 4) シャンプーで洗いリンスで仕上げます。

*必ず別紙、使用説明書をご使用前にお読みください。

使用上の注意

- ・皮膚アレルギー試験(パッチテスト)を毎回おこなってください。
- ・今までに染毛剤でかぶれた事のある方や染毛直後に発疹、発赤、かゆみがかたり、気分が悪くなった事のある方はご使用できません。
- ・生理中・妊娠中・身体に異常や皮膚病、体調の優れない方はご使用できません。
- ・使用後は、アルミホッチのチャックを閉めて、高温、多湿、直射日光をさけて保存してください。

『HC染料』とは…

化粧品に分類される染毛料です。酸性染料(マニキュア)よりも手や頭皮等皮膚への染着が少ないのも特徴です。黒髪を鮮やかに染色できないなどデメリットがありますが、ジアミンによるアレルギー反応を引き起こす事はありません。

他に化粧品に分類されるものは、ヘアマニキュアや酸性カラーなどとも呼ばれ、基材(クリームやジェル)に染料(酸性染料、塩基性染料、HC染料)を混ぜ込んだものがあります。

ヘナの基本的な使用例 髪質・髪色により、実際の色と異なる場合があります。

ベースは白髪90%
3回使用した色味例

※ウォーターカラーは、
オレンジ系の色が重なる
場合があるので、白髪の
ままで色を変えたくない方
は使用しないでください。



天然ヘナで白髪カバー（ダブルヘナ） 白髪90%

使用前

全体ディープレッド

白髪が
ディープレッドに
染まった

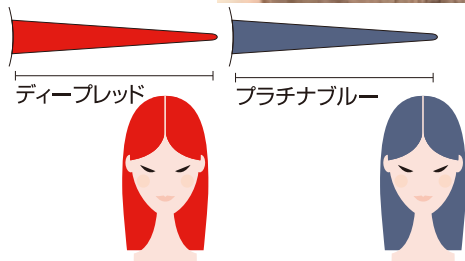


加温30分

流し

全体に
プラチナブルー

加温8分



ディープレッド後、
プラチナブルー使用

天然ヘナで白髪カバー 白髪70%

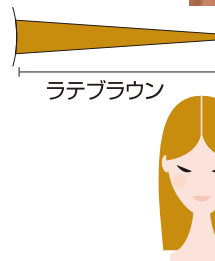
白髪のはえはじめが目立たない

使用前

ヘナ

加温30分

放置10分



ラテブラウン使用



ヘナ専用プレミアムシリーズ ヘナ専用開発し、ヘナの粒子に合わせて作りました。



魔法のような手触りを
体感できます。

商品名	JH 黒チェンジリンス	『ヘナショック』とは… 補修がされていないダメージ毛や年配毛にヘナをすると、スカスカの髪の間隙にヘナが入り込み、急激な収斂や凹凸(オウトツ)の摩擦でゴワツクことを言います。  
対象	ヘナ使用後・年配毛・ダメージ毛・カラー毛	
効能	ヘナ後のゴワツキ解消・魔法の手触り・ヘナショックからの脱出・色もち	
使い方	① 前処理 水で90倍に希釈してスプレーヤーで吹きつけ揉み込む ② ヘナに混ぜて ヘナペーストに3～6プッシュ混ぜ入れて塗布 ③ シャンプー後 シャンプーボールに1/3位お湯を溜めて2～3プッシュ混ぜてチェンジリンス	
成分	はちみつ、ヘマチン、加水分解シルクエチル 他	

JH 黒チェンジリンスの使用例

							
		① スプレーヤー 30倍に希釈 		② トッピング 3mlをヘナにMIX 		③ チェンジリンス 	
応用		①	②	③	④	ツルツル・サラサラ・臭い無し ビネガーリンス又はヘナコンディショナー	
ヘナ	ヘナ後の ゴワツキ解消 手触り感・発色 ツルツル・サラサラ			シャンプー			
カラー	毛髪強化 修復・色もち		カラー				
パーマ	統合力 UP し ウェーブ保持 毛髪強度		パーマ	リブレンス			

ヘナ使用の髪に合うシャンプー&リンス うるおいがほしい髪に。

	ヘナ入りシャンプー&コンディショナー		ヘナコンディショナー		ビネガーリンス	
	D-3  300ml	D-15  1,000ml	D-4  300g	D-16  1,000g	D-1  400ml	D-13  850ml
商品名	ヘナシャンプーα		ヘナコンディショナーα		ビネガーリンス	
対象	うるおいが欲しい髪に		うるおいが欲しい髪に		ボリュームが欲しい方	
効能	ツヤを与える		ツヤを与える		ヘナ後の酸リンス。ボリュームを出したい方の、仕上げリンスとして	
使い方	濡れた髪に原液をつけ頭皮と髪を泡立てて洗い流します		シャンプー後の髪につけ、洗い流します		シャンプー後の髪につけ、洗い流します	
成分	ヘナナ、シルク、ローズマリーエキス、他		ヘナナ、シルク、ラベンダー花エキス、オリーブオイル、他		水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバオイル、キサンタガム、香料、クエン酸Na、ハーブエキス	
使用にて髪が染まることはありません						

化粧品登録済 ジャパンヘナヘアトリートメント プラス

ペーストタイプ^o(200g×1入り)※ジアミン系のカラー剤は入っていません。内容成分がバージョンアップしています。

自宅用 ペーストタイプヘナ

G-10

G-11

ジャパンヘナ
ヘアトリートメント プラス
ダークブラウン

ジャパンヘナ
ヘアトリートメント プラス
ナチュラルブラック

自宅ケア用 白髪染め、色ムラ消し、髪トリートメント

髪を傷めず毎日ヘアトリートメントしながらカラーリング。
ハリ・コシのあるつややかな髪をキープします。

適量を塗布しキャップをかぶってください。
10分放置し、すすぎ後シャンプー。塗布後の放置時間は
長いほどケア効果が高くなります。色は濃くなりません。

ダークブラウン

3回使用

6回使用

12回
使用

ナチュラルブラック

3回使用

6回使用

12回
使用

成分

ヘナ葉エキス、セリン、マカデミアナッツ油、アストロカリウム、
ムルムル脂、褐藻エキス(フコイダイン)、ゼイン、乳酸、カミツレ
花エキス、オトギリソウエキス、ローマカミツレ花エキス、フユボ
ダイジュ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ヤグルマギク花エキ
ス、BG、ラベンダー油、オレングジ油、チョウジ油、ウイキョウ油、フ
ェノキシエタノール、ラウラミドMIPA、ステアリン酸グリセリル
(SE)、(+/-) 橙205、黒401、赤102、紫401、他

ヘナをグレードアップさせる天然素材商品

商品名 対象 効能 使い方 成分	E-2		E-3	E-4	E-5
					
	60g		60g	100ml	1,000ml
	ラピュタ フィックス		ラピュタ サップ	ヘアオイル	
	白髪や撥水毛の方		敏感肌の方	損傷毛や髪がごわつく方	
	○ヘナの浸透を良くする		○肌の刺激をカバー	○保湿し、手ざわりを良くする	
	○ヘナにトッピングする H 30 : 1		○ヘナ前後の頭皮に ○原液で頭皮全体を湿らせる	○ヘナにトッピングする H 30 : 5	
					
	トレハロース、他		コンフリー、他	ヒマワリオイル、セサミオイル、ビタミンE、 ツボクサ、アンマロクカシソ、ヘンナ、 パンパキンシード ビヤクダン	

ポスター ディスプレイ用

無料



P-0

ヘナボトル入り A2判
59.4×42.0cm

P-1

ヘナボトル入り A1判
84.1×59.4cm

P-2

ヘナ B2判
72.8×51.5cm

P-7

ヘナとスパ
A2判
59.4×42.0cm

POP POPはHPよりダウンロードして下さい。(随時変更します)



POP-1

塗るだけヘナ



POP-2

トッピング黒チェンジ

※ジャパンヘナは、渋谷区恵比寿、東京ドームラクーア内にて、ヘナ&ヘナスパの直営サロンがあります。
下記メニューは実際に営業している内容です。

ジャパンヘナからのメニュー提案

Henna Menu

メニュー／内容	料金	施術時間
1 ヘナ塗布のみ ★ 3,800円～ 20分～		
安く。早く。時間を有効に使いたい方へ。 ヘナ塗布のみでお帰り頂き、1時間～3時間後自宅でシャンプー。 天然ヘナのみ可能で、既に自分で購入し、ヘナの良さをわかっているが、 塗布が面倒という方にもお奨め。		
2 ヘナブロー（天然ヘナ） ★ 7,000円～ 90分～		
天然100%ヘナでトリートメント。髪が健康毛になり、ハリ、ツヤ、コシがほしい方重視。 ダメージ毛・白髪カバー・カラー毛のムラ消し・クセ毛の方にお奨め。		
3 ダブルヘナ ★ 10,000円 90分～		
天然100%のヘナで、白髪を1番暗く仕上げます。 例:ディープレッド(加温30分)後、1度流しプラチナブルーを塗布(加温8～10分)。		
他メニューとのセット		
4 メッシュ&ヘナ ★ 14,000円～ 150分～		
女性特有のフロントに多い白髪を活かす為、後頭部にメッシュを入れ、 全体のバランスを取る。ダメージを軽減する為に、その後ヘナ。 白髪を隠さず活かし、動きのある髪色に仕上げ、白髪の伸びも目立たなくなる。		
5 トーンアップのリタッチ&ヘナ ★ 10,000円～ 120分～		
カラー毛の新生毛部分をトーンアップ後、 全体にヘナを行い、ダメージと退色防止のケア。		
6 全体のトーンアップ&ヘナ ★ 12,000円～ 150分～		
全体を明るくしたい場合にカラーでトーンアップ後全体にヘナ。ダメージと退色防止ケア。 例:ウォーターカラーヘナ又はチックイエローヘナなど。		
7 パーマ&ヘナ ★ 17,000円～ 180分～		
パーマ後、ダメージと頭皮ケアの為のヘナ。ウェーブの持ちも良くなる。 少し強めにパーマをかけ、その後ヘナ。 3回以上ヘナを行った髪はパーマがかりにくくなります。		
3回1セットヘナ 例 21,000円 18,000円 60～90分×3		
初回の方にお奨めのヘナブロー3回セットコース。 2ヶ月に3回おこない、ダメージ毛が確実にケアされるセット。期間を限定する為、割引あり。 料金と時間は目安です。★はロング料金がかかります。		

ヘナスパメニューとのセット

ヘナ塗布	21 メニュー 8 から 10 (各3メニュー) 組み合わせ
ヘナブロー	
ダブルヘナ	
メッシュ	
リタッチ&ヘナ	
カラー&ヘナ	
パーマ&ヘナ	

オプションメニュー

ハニーヘマチン 300円	4 メニュー
ヘナシャンプー後の 黒チェンジリンス。	
ハニーヘマチンダブル 500円	
ヘナ前に黒チェンジリンスの ふりかけをプラス。	
超微粒子ミスト 300円	
ヘナ前にふきかけることで ヘナの入りを良くする。	
トッピング・黒チェンジ 1,000円	
ヘナに入れて、 同時に浸透ケア。	

7
メニュー3
メニュー

ヘナスパ	料金	施術時間
8 ヘッドケア10(ヘナスパ2・ヘナその前に)・泡スパ 1,000円 10分		
9 ヘッドケア25(ハーブドライ) 2,500円 25分		
10 ヘッドケア45(ホットオイル) 4,500円 45分		

料金と時間は目安です。

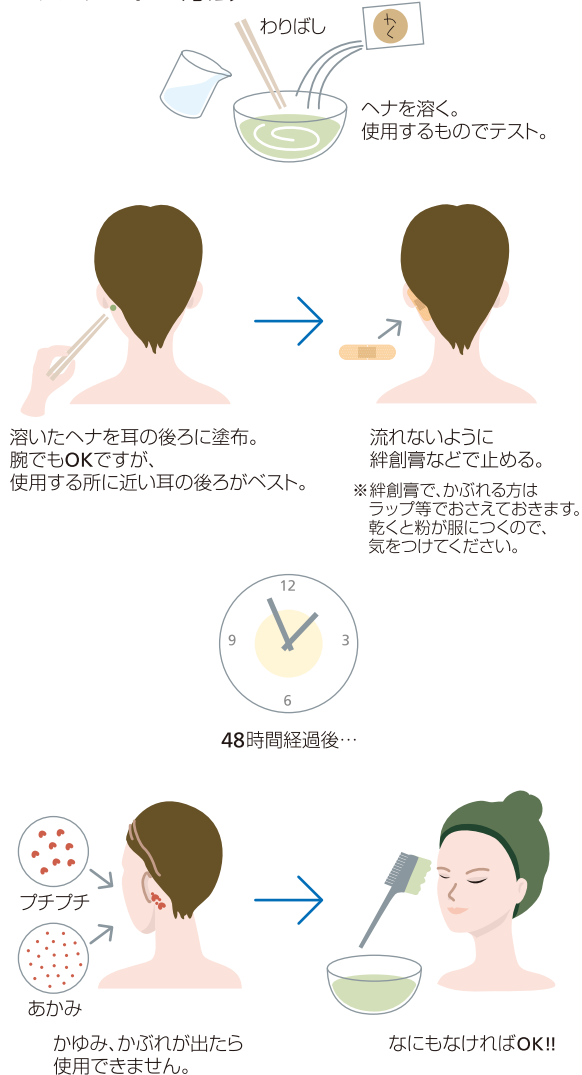


ヘッドケア25 ヘッドケア45



パッチテストの有無および同意

パッチテストの方法



アレルギーは、まず自分の体に異物が入ることから始まり、外から入ってくる異物に対して体を守るしくみとして免疫システムの働きで、体の中に抗体ができます。抗体ができた後で、同じ異物が体に入ってくると、今度は抗体がこれを撃退しようとし、アレルギーの反応が生じます。初めて毛染めをした時に何も起きなかったから、その後もずっと安全だということではありません。実際に反応が出るのは数年後という場合もあり、自分はアレルギー体質ではないと安心して毛染めをつづけていて、数か月、あるいは数年たってから苦しむ人も多くいます。施術者（美容師）の方も喘息やアレルギー反応が出た場合はマスクやグローブを必ず、着用してください。

ヘアダイに含まれるPPDは黒い色に染まるものほど多くなるため、白髪を染めようとする初老の方はとくに注意が必要です。この年齢は、化学物質で被害がおきやすい年齢でもあります。白髪を染める場合、ヘナアレルギーがなければ、植物であるヘナ100%の染毛剤をお勧めします。

(KANKYO TV.netから引用)

アナフィラキシーの危険性

染毛剤（ヘアダイに含まれるパラフェニレンジアミン（PPD））によるアナフィラキシー（急性のショック症状で非常に危険）の症状は、激しい呼吸困難症状、顔・口唇・喉粘膜・喉の激しい痛み、咳、食欲不振を訴え、舌・喉・首のむくみによる呼吸困難（アナフィラキシー様の状態）、目に入ったり、眉毛やまつげに使用した時に、目が焼け付くような感じ、まぶたの腫れ、結膜の充血、悪くすると失明も報告されています。長期に使用した場合の慢性の影響として、白内障の報告もあります。

PPDは、少量の接触や飛沫の吸入で、接触性皮膚炎や粘膜の浮腫（むくみ）、結膜炎、鼻炎、気管支喘息など粘膜の障害を引き起こす場合があります。

毛染めをする場合の注意点

大人の場合は、染毛を繰り返すたびにアレルギー反応が強くなり、ある時突然、症状が始まりますが、小児の場合は、化学的な激しい刺激によって初めての接触でも鼻が詰まり、喉がはれたり、呼吸困難を起こしたりする可能性があります。

とくに、新生児や乳児の場合、鼻が詰まっただけで呼吸困難を起こす場合があります。自宅にヘアダイ製品がある場合、子供がいたずらしないように厳重に保管する必要があります。新生児や乳児が染毛剤をなめたり触ったりすることは避けなければいけません。また、染毛剤使用中に抱っこやおんぶをした場合、子供が染毛剤の付着した髪の毛をなめてしまう可能性がありますので十分注意が必要です。

(KANKYO TV.netから引用)

同意書

今までご使用のヘナやカラーもご自身が分からないうちにアレルギーとなり、今まで大丈夫だったものがご使用できなくなるなどの症状が出た場合、病院（内科及び皮膚科）の診断を受けていただき、使用可能な承諾書を持参頂く事で、弊社では施術及び商品販売が可能となります。

本日、病院の承諾書提出の上、ヘナ及びカラーの施術をいたしますが、パッチテストを除いて施術することに同意致します。

それに伴い、かぶれ・かゆみ・体調不良の症状が出てても弊社に責任を問わないことに同意致します。

お名前

20 年 月 日

※必ず使用するヘナ商品でパッチテストを行って下さい。
(配合しているハーブが違う為、ヘナ以外のハーブでかぶれる場合があります。)

※天然100%ヘナといっても、化学成分が入っているものも出回っているようですので、必ずパッチテストを行いましよう。

※カラーやヘナなど長く使用していてもご自身がわからないうちにアレルギーになる場合がありますので左の書類も参考にして下さい。



JAPAN HENNA／海老名秋子 代表

「『ヘナ塗布のみ』メニュー、インパクトあるでしょう？ 新規客獲得にピッタリの人気メニューです。もちろん最後まで仕上げる通常メニューも用意しています。店販品などをきっかけに固定化するお客さまも非常に多いです。今後もヘナの素晴らしさを大勢の方々に伝えていけたらと思います」

【ヘナ塗布のみ】

ホームケアでも サロンケアでも◎

⑥⑦ヘナは、塗布後1～3時間放置するのが理想的。そこで同店では、「ヘナ塗布のみ」というメニューを提供(3,900円～)。ヘナを塗ったまま、流さずにお客さまをお帰しするというものだ。お客さまにしてみれば、自分でやるより手軽で確実、サロンの通常料金よりお得でうれしい。⑧この状態で帽子をかぶり…、⑨帰宅し数時間後に流せばOK！

ヘナでつながる信頼関係

⑩徐々にお客さまとの関係を深化させ、左に挙げたヘナ以外のメニュー提案も行なう。例えば、前髪カットやハイライトを活用して白髪とのバランスを整えたり、ヘナ前のヘッドスパなど。いずれ、カットやパーマなども利用していただき、いつしか常連客に。



9



8



美容室だからできるヘナ提案

- 塗りムラ修正
- 色味チェック
- カラーチェンジ …etc.



ジャパンヘナ代表とヘナ畑



サロン事例

ホームケアをきっかけに…

自然の恵みと古代インドの知恵から生まれたヘナ。
ニーズの高まりが、ナチュラル志向の女性と美容室とを結ぶ架け橋となる。

JAPAN HENNA
(東京・恵比寿)

[店販]

自然派志向へ
きっかけづくり

①窓辺のディスプレイなどでヘナをアピール。ヘナに関心のあるお客さまにドアを開けてもらうきっかけに。②ヘナの良さを知る女性たちは、ホームケア用に店販品を購入。

会話はチャンス！

③④お客さまの自宅でのヘナ使用を否定しない。⑤しかし、出会えたチャンスも逃さない。例えば「ヘナ塗布のみでもできますよ」「3回に1回は美容室でやりませんか？」などと、プラスαとしてサロンでの施術を提案。

JAPAN HENNA

ジャパンヘナ

代表者／海老名秋子

所在地／東京都渋谷区恵比寿南

創業年／1987年

店舗数／2店舗

従業員数／30人

カット料金／5,300円

URL／<http://www.j-henna.com/>



ヘナのメリット

○頭皮ケア

汚れや余分な脂を除去。顔のリフトアップや抜け毛防止に◎。

○ハリ・コシを出す

天然トリートメント成分でコーティング。タンパク質の流出を防ぎ、健やかに。

○白髪を生かす

リフト効果はないものの、天然染料が白髪を染め、黒髪と自然になじませる。



自然派メニューの定番ともいえるヘナ。その魅力と活用方法を広く、正しく伝えようと尽力するのがJAPAN HENNAだ。同社の活動は、ヘナトリートメントの製造・販売をはじめ、直営サロン運営、美容師向けヘナ講習会の実施やNPO運営など、多岐にわたる。

「ヘナはあくまで“ケア”が目的。頭皮や髪をケアするついでに白髪も染めるという発想です」(海老名秋子代表)

だから、色を楽しみたいお客さまや黒染めを希望する方にはすめない。その代わり、頭皮・髪の毛のトラブルが気になり、白髪を自然にぼかしたいという人には、アレルギーがないことを前提とすれば理想的なメニューだ。

また、オーバータイムのリスクがないため、自宅でヘナを利用する消費者が増えている。普通なら、美容室の脅威となるホームカラーだが、「ホームヘナ」ニーズの高まりは、ヘナを取り扱う美容室が新規客を獲得するチャンスでもある」と海老名代表。ヘナは、アシスタントでも十分に売上を確保できるメニューだ。



2014年7月号
女性モード社発行



アーユルヴェーダドクターと（スリランカ）



インドでヘナ体験



アーユルヴェーダ・ヘッドケア講習（スリランカ）



ヘッドケアオイル製造の儀式

ヘナってどんなもの？

1 ヘナには種類があります。

ヘナには、天然**100%**、ヘナ+**HC**染料、ヘナ+人工染料(ジアミン等)、ヘナ+**HC**+酸化鉄等が存在します。その理由は、天然**100%**ヘナでは白髪がすぐに黒色に染められない為、黒に染まるよう他の色素を入れて、黒くなるように調合した物があります。

2 一般の方に販売できるヘナは？

化粧品登録しているものです。

HC入りのものも可能です。弊社の商品では商品の裏側にオレンジ色のシールが貼ってあるものです。

3 ヘアカラーでかぶれたことがあるけど、ヘナはかぶれない？

ヘナアレルギーなどの植物に反応する体質の方もいます。

使う前に**パッチテスト**をしてください。(耳の後ろにヘナを塗って2日間様子を見て、ハレや湿疹やかゆみがないかを確認) (17ページ参照)

4 かぶれた時の対処法は？

直ぐにシャンプーをして医師の診察を受けてください。シャンプー後はなるべくリンスやトリートメントをせず、どうしても毛先が絡む場合は、毛先にだけリンスやトリートメントの使用をして、頭皮につかないようにしてください。

5 ヘナの色持ちは？

通常の髪の人で1ヵ月半～3ヵ月以上です。ヘアカラーに比べて褪色は遅いです。

ヘナの使用法

6 ヘナの染まりと定着を良くするには？

髪をウェット状態にして40℃位のお湯でヘナを溶いてヘナが温かい内に手早く塗布します。その後、シャンプー後に**黒チェンジリンス**と**ビネガーリンス**を使用します。

7 天然100%ヘナをした髪の色を明るくする方法は？

カラー剤等のブリーチ効果のあるもので明るくする。ただし、インディゴやウォードの原料が入ったものは、色が緑系に変わる場合があります。

8 天然100%ヘナをした髪の色を暗くする方法は？

HC入りのヘナをする、ダーク系のヘナをする、プラチナブルーかブロンズグレーをすることです。

9 ヘナで色ムラを消すには？

チックイエローヘナ、オレンジ系ヘナ、ダーク系のヘナの順にムラを消していきます。

10 パーマとヘナは同時にできますか

パーマ後、ヘナ使用可能です。ヘナのタンニンが毛髪を補強するのでウェーブの持ちがよくなります。但し、カールを伸ばさないようにテンション弱めで施術します。

11 髪がきしんだり、ごわついたりした時の対処法は？

ヘナ後、髪がきしんだりごわつくのはダメージ毛や年配毛でスカスカになった隙間にヘナが入りタンニンによる急激な収斂や表面に不規則に付着したヘナの凹凸が原因です。**黒チェンジリンス**をヘナに入れる事で緩和出来ます。

12 白髪が赤っぽく染まった。落ち着かせるにはどうしたらいい?

赤い部分にプラチナブルー・コーヒブラウン・ブロンズグレーをのせて加温10分、または放置20～30分で赤みが消えます。加温10分以上置くと緑になるので注意してください。緑になっても3～7日でブラウンになるので様子を見てください。

13 髪が紫になった! どうしたらいい

プラチナブルーやブロンズグレーで髪が紫色に変化する方がいます。その場合の対処法は、ブロンズグレーとチックイエローヘナ(またはナチュラルヘナ)を1:1で混ぜ合わせたものを塗布して、ブラウン系に傾けます。

14 ヘナをしたけど染まってない! どうして?

使い方をもう一度確認してください。

チェック事項

1. 髪を濡らしてからヘナを塗布しましたか?
2. ヘナ塗布後キャップ等をつけて乾燥を防ぎましたか?
3. 塗り残しはありませんでしたか?
4. ヘナの塗布量は十分でしたか?
5. 黒髪はほとんど変わりません。

15 黒髪がカラーのように明るくなるの?

ヘナは漂白効果がないので、黒髪はトーンUPできません。マニキュアのような色のつき方なので、白髪や明るい髪色の方が色を選べます。



シローダーラ体験(スリランカ)



ヘナ講習(渋谷区・恵比寿サロン)

トラブルシューティング

16 ヘナの色味がでるのはどれぐらい

通常のカラー剤は、使用直後に色がでて、徐々に色が退色し薄くなっていきます。天然100%ヘナは使用後から空気酸化と太陽光を受け、7日間位で本来のヘナの色がでます。

17 毛先が黒くなってきた。

白髪リタッチ部分にはヘナを。毛先にはウォーターカラーヘナもしくはヘアオイルを使用してください。リタッチのみヘナを使用すると、シャンプー時に乾いた毛先にヘナの色が流れて暗く染まってしまう。

18 ヘナは作り置きできますか

作り置きできますが、使用時に固くなっていたら、お湯を足してご使用ください。但し、内容成分にEウォード・Xインディゴ・HC・ジアミンを含む物は不可です。作り置きした物はラップをして、空気に触れないようにして下さい。夏場は冷蔵庫に入れ、なるべく早くに使い切して下さい。

19 服についたヘナは取れますか?

出来るだけ早くクリーニングしてください。時間が経つとシミになる可能性が高くなります。服の素材によってシミが取れるかどうか違いがありますので、プロ(クリーニング店)のアドバイスを聞いて対処したほうが良いと思います。

20 顔のまわり(頭皮)が染まった。どうしよう?

自然に落ち皮膚に問題はありませんが、乾燥している部分に色が残るので、次回のヘナ使用前にフェイスラインにカバークリームを塗ってからヘナをしてください。また、ヘナの中にヘアオイルを入れる事も効果的です。とりたい場合、顔の周りはクレンジングでやさしくマッサージすれば多少色が薄くなります。



アーユルヴェーダドクターの認定証(スリランカ)



スリランカツアーでの朝のヨガ



ヘナをしているご婦人（インド）



ヨガの先生（スリランカ）



ヘナをしている男性



ジャパンヘナ社員旅行・ガンジス川沐浴（インド）

21 頭がかゆい。

頭皮が乾燥しているので、**サップ**か**ヘナスパオイル**でマッサージをしてください。
ご心配であれば次回パッチテストで確認し、大丈夫であればご使用ください。

22 使用後、色落ちしますか。

ヘナは数日間、汗と一緒に色落ちします。タオルや服、帽子に色移りしないように**濡れた髪**に気をつけてください。

23 ヘナの色落ちを抑えるには？

ヘナ直後に黒チェンジリンスを使用し、ヘナ後1週間はビネガーリンスをシャンプーの後に使用します。
また、髪は乾いた状態にすること。（シャンプー後、濡れたままにしない事）

24 天然100%ヘナのオーバータイム(最大放置時間)は？

特に有りませんが、長時間放置するほどヘナの効果効能が上がります。但し実験の結果3時間位置くのがベストで、それ以上は色の変化はありません。3時間をおすすめしています。1時間より3時間の方が色の入りが濃くもちも良いです。

25 どうすれば天然ヘナで、出来るだけ白髪を暗い色に染めることができますか？

- ①2度染めがお勧めです。（塗り方については11ページ、ダブルヘナ参照）
- ②9ページのブロンズグレーやコーヒープラウンを1週間に1度で、3回やると暗くなります。また、1度に3時間放置すると暗い色になります。
- ③HC染料入りの商品もお勧めです。

26 2回目からは、いつ染めたらいい？

1番のお勧めは、2ヶ月に3回、4回目からは1か月に1回の割合で行なうと、よりヘナの効果が実感できます。白髪が気になる場合、2週間に1度または、リタッチで1週間に1度と全体に1ヶ月に1回がお勧めです。早いサイクルで行うのはトリートメントなので問題ははありません。

毛髪の事

27 毛髪が構成されている3層とは？

外側から、毛表皮、毛皮質、毛髄質です。
（キューティクル・コルテックス・メデュラ）

28 毛髪ができる仕組みは？

体内に吸収されたアミノ酸が髪の毛となる為に毛細血管から毛乳頭に運ばれ、毛母細胞に吸収。アミノ酸を得た毛母細胞はメラノサイトで分泌されたメラニン色素を取り込みながら押し上げられた角化細胞に変化して毛髪となる。

29 毛髪の成分について

毛髪は約**80%**がケラチンを主成分とし、タンパク質からできています。
残りの**20%**は、脂質とメラニン色素です。

30 経皮毒について

経皮毒は、有害な化学物質を経皮から吸収してしまう事です。口から吸収したほとんどの化学物質は肝臓といった消化器官を通り、分解され排出されます。経皮吸収されたものは、分解される器官を通らないで、そのまま体内に蓄積されます。分子量の小さい化学物質は皮膚から吸収(経皮)されやすいです。

ヘナスパ・オイル

オイルを使用し、頭皮と顔のゆがみをほぐしケアします。
髪の元の頭皮をケアする事でダブルケアが期待できます。



アーユルヴェーダドクターチャラカ氏監修

イメージ



HS-9



使用しつづけるとオイルが残り
ブラシ部分がするどくなります。
定期的に熱湯につけてください。

商品名

ジャパン ヘナ スパ
ブラシ

頭皮の血行を促進する
ホームケアにも最適な
マッサージ&シャンプー
ブラシです。
2個1組



商品名

仮)ジャパン ヘナ スパ
サバス ヘッドオイル

対象

頭皮をケアしたい方

効果

血行促進・老廃物デトックス

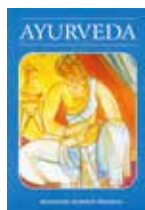
使い方

髪と頭皮がドライな状態に
頭皮につけてケア

成分

ヒマワリオイル、セサミオイル、
ビタミンE、ツボクサ、アンマク
ロカジツ、ヘナ、パンプキン
シード、ビャクダン

HS-43



書籍

「アーユルヴェーダって何？」
ジャパンヘナ・オリジナル



注意

ヘナスパを
施術される方へ

ヘナスパは、安全性が極めて高いマッサージ法ですが、身体の状態によっては適さない場合もあります。
下記の事項をよく確認し、当てはまる方はヘナスパは出来ませんので御了承下さい。

- ・アルコール類などを服用されている方。
- ・食中毒にかかっている方
- ・気分が悪い、もしくは高熱がある方
- ・最近事故やケガや手術を経験された方
(ムチ打ち、頭のケガ、脳しんとうなど)
- ・急性の感染症にかかっている方
(腸チフス、ジフテリアなど)
- ・ガンなどの深刻な病気の治療中の方
- ・高血圧、または低血圧の方
- ・上半身～頭部の肌に、何らかの
局部感染症にかかっている方
- ・皮膚が激しい炎症にかかっている方
- ・血管が局部的に膨張する体質の方
- ・妊娠初期および臨月の方
- ・乳幼児、高年齢、骨に異常のある方
- ・てんかん、鬱(うつ)の症状のある方
- ・ペースメーカーをされている方
- ・重い心臓病の方

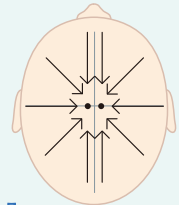


体質を見極める
アーユルヴェーダ式診断法

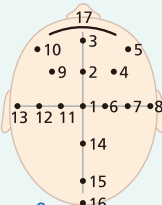
ヘッドケア10・泡スパ (ヘナスパ2、ヘナその前に) スカルプ&体質バランス&リラックス

短時間(10分)のオプションメニュー

- 少しの時間で頭皮ケア。 ● 頭皮の乾燥、フケが気になる。
- ヘナをして頭皮に色が残る。 ● ヘナ後、頭皮がかゆい。
- 顔が疲れている。 ● 目が疲れている。
- リラックス。 ● 頭が重い。



5
ヘナスパ・ブラシを
百会に向かって、
ブラッシングにて刺激しながら、
髪のかみほぐす。



6
百会の1から順に
オイルを半スポイトつけて
なじませていく。

6、ハーブドライは
1のみオイルをつける。
6、ホットオイルは
1~17の後、オイルを
髪の根元になじませ、
マッサージの経路を
スムーズにする。



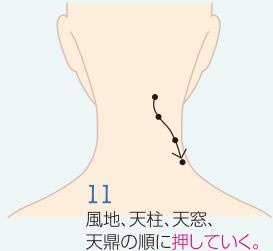
ひゃくえ
百会とは……
効果範囲広い万能ツボ
(1回に1度のみ指圧可)

1. 百会の見つけ方

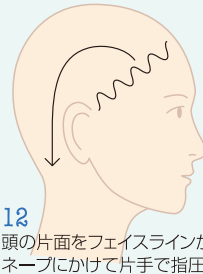
- ① 右手の根元を、
目頭のくぼんだ所に当てて
指先を頭頂部に向けて伸ばす。
- ② 右手の中指の指先に
左手の指3本の後が
百会になります。



髪を霧吹きで濡らし、シャンプーにて直接泡立てる。

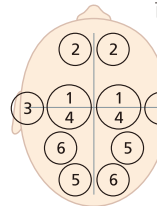


11
風地、天柱、天窓、
天鼎の順に**押し**ていく。



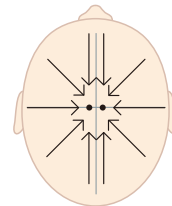
12
頭の片面をフェイスラインから
ネーブにかけて片手で指圧を入れ
頭皮からはなさず**なで**る。12のみ3セット。

8.9.10.
11.12.の
動作を
反対側も
行います。
(左側)



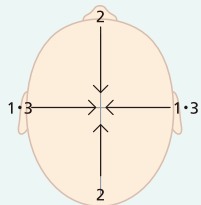
2. ヘナスパブラシで刺激

1から6の順にヘナスパ・ブラシを
頭皮にあて刺激します。
マッサージを始める時はドライヘアがベスト。

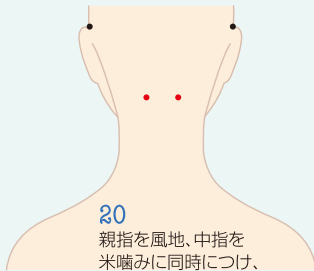


3. ヘナスパブラシで刺激

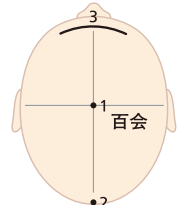
ヘナスパ・ブラシを百会に向かって、
ブラッシングにて刺激しながら、
髪のかみほぐす。



19
① 両手で、耳の上から
百会に向かって**押し**上げる。15と同じ。
② フェイスラインとネックラインを
下から百会に向かって**押し**上げる。
③ ①の繰り返し。横・縦・横の順。

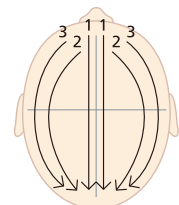


20
親指を風地、中指を
米嚙みに同時につけ、
押し上げる。



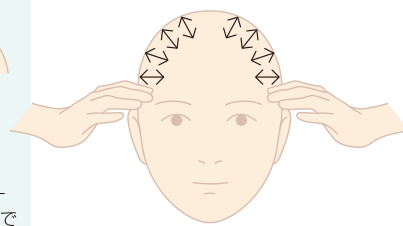
4. オイルを塗布

- ① 百会にオイルを3スポイト塗布。
- ② 後頭部に1スポイト塗布。
- ③ 次に、上を向いてオデコの
生え際に1スポイト塗布。
- ④ 指で頭皮全体に、オイルを馴染ませます。



5. ヘナスパブラシで刺激

1から3の順にブラシで刺激します。
(片側ずつで可)



6. シャンプー時の様に

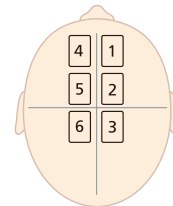
耳の上から
頭頂部に向かってギザギザに
スライドさせながら頭皮全体を刺激します。

7. スライド

耳を囲むように指を立て、
頭皮から指をはなさず
押さえながらトップに向かう。
3セット。小指はフェイスラインに残る。

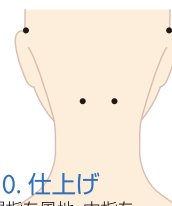


8. 耳
耳をつまむ。
1往復。



9. 毛根を刺激

1~6の番号順に髪を
束にしてねじりながら、
軽く**引っ張り**上げる。



10. 仕上げ

親指を風地、中指を
米嚙みに同時につけ、
押さえ押し上げる。

11. プッシング

12. チョップ

以下ヘナ使用の場合

13. 髪全体に

水分を塗布

14. ヘナ塗布

以下泡スパの場合

13. 流し



ヘナスパブラシで頭皮を
矢印の順になぞる(図13参照)。



↓ 流し



仕上げにビネガー
リンスを髪に
原液をつけて
なじませてから
洗い流す。

→ トリートメント
or リンス使用可

ヘナスパブラシでフェイスラインは円を描き、
その後はネックラインまでシャンプー。

ヘナスパ ヘッドケア25(ハーブドライ)・ヘッドケア45(ホットオイル) マッサージテクニカルプロセス

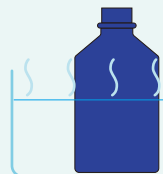
マッサージのポイント

- 髪は毎日伸びるので、毎日施術可。但し、1回20分位がベスト。
- 奥歯の力をぬく(少し口をあける)。
- クッションをかかえることで肩をリラックスさせ、ひざかけをかける。
- イヤリング、ピアス、ネックレスははずす。
- 鼻から呼吸して、4秒で吸い6秒ではくイメージ。
- 押すよりも、ぬく時が気持ち良い。
- ツボを押す時は、お客様も施術する人も息をはいて心を落ち着かせます。
- マッサージを始める時はドライヘアがベスト。
- コンタクト使用の確認で目の周りを押していいかを聞く。
- お化粧がとれてしまう事を伝える。

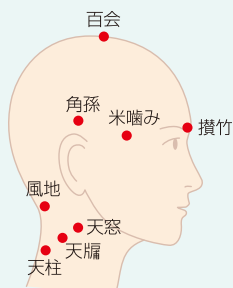
●は重要なツボ



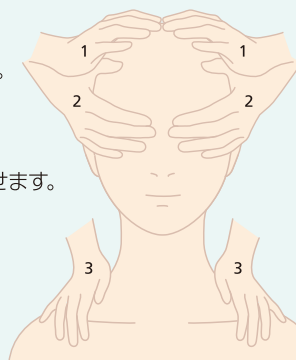
肩口にミスト、クッションをかかえる



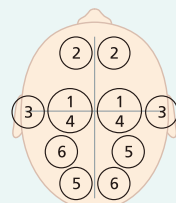
オイルを
湯煎または、ウォマトロンにて
約45度程度に温める。
1スボイド1cc
1ヶ所半スボイド目安



スキンシップから施術に入ること、お互いの呼吸を合わせ、整えます。1〜3各5秒位。



- 頭皮の状態をみる
- 前頭に両手をのせる。マッサージする側とされる側、お互いの呼吸を落ち着かせ合わせる。
- 両手を目にかざす。
- 両肩に手を置く。



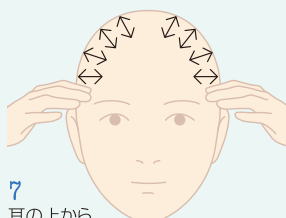
4
1から6の順に
ヘナスパ・ブラシを
頭皮にあて刺激。



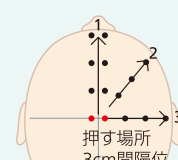
9
1cm間隔で
押していきます。
(耳のまわりは、
耳のつけ根を押す)



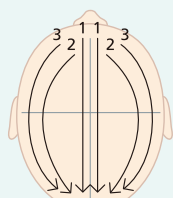
10
耳を
つまむ。
1往復。



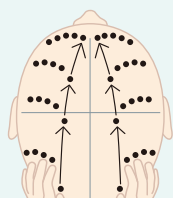
7
耳の上から
頭頂部に向かって
ギザギザにスライドさせながら
頭全体を刺激します。



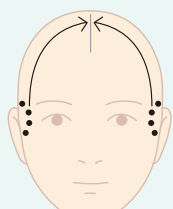
8
1.百会から前に向かう。
2.百会から米嚙みに向かう。
3.百会から角孫に向かう。
1.のみ両手、他は片手で押す。
左右同じ動き。
指圧の強さが満足かの確認。



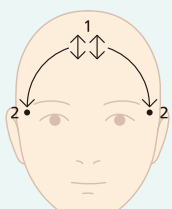
13
1から3の順に
ブラシで刺激します。
(片側ずつでも可)



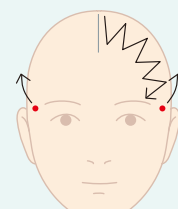
14
親指を風池にあて、
他の指は頭を囲う。
百会に向かって
なぞっていく。
4プッシング。



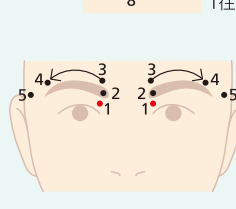
15
耳を囲むように指を立て
息をはきながら、
頭皮から指をはなさず
押さえながらトップに向かう。
3セット。
小指はフェイスラインに残る。



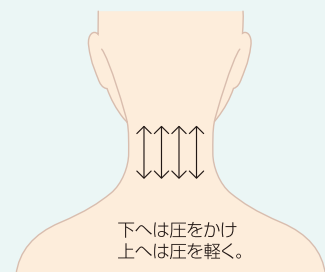
16
①10回上下になぞる
②米嚙みまで指を
はなさずスライドし押す。
3セット。



17
片手でフェイスラインを
ギザギザになぞって緊張を
取除き、米嚙みを押しながら、
フェイスラインにぬける
反対側も同様に。3セット。

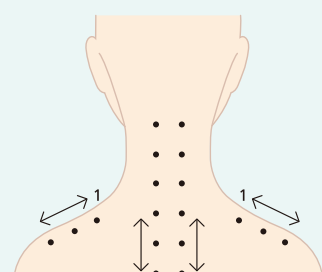


18
中指と薬指の2本で
①目頭 ②まゆ頭
③まゆ頭の上
④まゆじりを押さえる
⑤こめかみを押さえる
3セット。

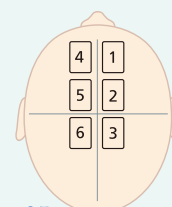


21
オイルを温め
手にのせ、
こすり合わせて
首すじに
なじませる。

22
首の付け根から肩まで、
手を猫手にし
上下になじませながら
押していく。
上〜下は強く。
下〜上は力をぬく。



23
肩全体を両手で
親指をメインに押す。
24 19と同じ工程。



25
1〜6の番号順に髪を
ねじりながら束にして、
軽く引っ張り上げる。
26 13と同じ工程。
27 プッシング。28 チョップ。
29 肩と腕を親指の腹で
分散させるマッサージ。
30
→ハーブドライはそのままブロー。
→ホットオイルは加湿10分。
→ヘナはミストをかけながら塗布。

ホットオイルのみ

31 ヘナスパブラシでマッサージシャンプー



シャンプー
ボールに
お湯をためる。



乾いた髪に
シャンプーをつけ
ためたお湯で
泡立てる。

組み合わせで
自分流ケアのメニューができます。
心の疲れをとり除き、やすらぎと活力をとり戻せます。



① ヘッドケア10《ヘナスパ2》
リラックス+頭皮改善
10分のケアで頭をスッキリさせ、頭皮の
荒れを同時にケアする**短時間のオプションメニュー**。



③ ヘッドケア45《ホットオイル》
ディープにリラックス
頭全体にホットオイルをつけ、ヘッドミストをかけながら、じ
っくり頭、耳、目、首、肩をケアし頭皮の荒れもじっくりお手
当てる。**ディープにじっくりストレスも解消する45分タイプ**。



④ ヘッドケア10《泡スパ》
リラックス+髪パック
10分のケアで頭をスッキリさせ髪を
クリーンな状態へケアし、ハリやコ
シを出します。



② ヘッドケア25
《ハーブドライ》
忙しい方へのリラックス
百会にホットオイルをつけ、頭、耳、目、首、
肩をケア。25分で気の流れを良くし、頭の
重み、頭重をクリアにするコース。



⑤ 頭皮トリートメント
ウォーターカラーヘナでケア
頭皮の荒れと髪の毛の根元のクセが気になる
方の**植物パック**。リタッチヘナ=ウォーター
カラー使用。



⑥ ヘナトリートメント
ハーブの力で頭皮～毛先、
色までケア
「頭皮の荒れ、かゆみ」「髪の毛のハリ、ツヤ、コシ」「白髪
カバー、カラー毛のムラ消し」を**同時にできる、植物
トリートメント「ヘナ」**。

快感美髪、ヘナスパ。

14パターン以上のヘッドケアの提案。デザイン性から癒しの体系をも組み入れたサロンへと変化することができます。

インドやスリランカに伝わるアーユルヴェーダ（伝承医学）の中の一つに、治療や予防のためのマッサージがあります。

この原理を基に、ジャパンヘナは頭部・頭皮からの緊張を解放して、癒し、くつろぎ、健康の維持・増進を得るための「ヘナスパ®」システムを開発しました。

頭皮にオイルがゆっくりとしみ込むように、やわらかく、しなやかに手あてし、受ける方の呼吸に合わせて気の経路にそったケアを行うヘッドケア。やがて呼吸は深く、ゆっくりとなり、肩の力がぬけ、頭皮が柔軟になっていき、日々の生活の中で忘れていた本来の自分の心のリズムを取り戻していきます。

そして、仕上げは、ヘナトリートメントで頭皮と髪にケア成分を閉じこめるプロセスに入っていきます。

毎日を忙しく過ぎて、身体よりも脳を働かせることでストレスをため込んでいくと、眠りが浅くなり、頭皮のカユミ、頭皮の硬化、白髪、顔のユガミなどの症状があらわれるそうです。逆に身体と心のバランスが良いと、「スタイリングした髪がフォルムが長もちする」のも事実です。髪が美しくなっていくと、自然に心と身体も美しくなっていくのです。

昔から分かっていたこと、これからしなければいけないことのひとつとしての「ヘナスパ®」。

ジャパンヘナからの提案です。

ヘッドケアは

今のままの設備で始めることができます。

• セットイスでおこないます

必要な道具

- ヒザカケ
- かかえるクッション
- ウォマトロン（オイルを温める）
- ミスト（肩口にかける）
（後の加湿）

HennaSpa® Menu

メニュー			施術時間
①	ヘッドケア10・ヘナスパ2		10分
②	ヘッドケア25・ハーブドライ		25分
③	ヘッドケア45・ホットオイル	（シャンプー込）	45分
④	泡スパ		10分
⑤	頭皮トリートメント	（シャンプー込）	30分
⑥	ヘナトリートメント（天然）	（シャンプーブロー込）	90分
ダブルセットメニュー			
10&頭皮	①+⑤	（シャンプー込）	40分
25&頭皮	②+⑤	（シャンプー込）	60分
45&頭皮	③+⑤	（シャンプー込）	75分
10&ヘナ	①+⑥	（シャンプーブロー込）	100分～
25&ヘナ	②+⑥	（シャンプーブロー込）	115分～
45&ヘナ	③+⑥	（シャンプーブロー込）	120分～
泡スパ&ヘナ	④+⑥		100分～
泡スパ&頭皮	④+⑤		40分～



Japan HennaSpa®

Vol.15

ヘナ&ヘナスパで新しいメニュー提案ができます。

《ヘナ》カラー11色、ヘッドケア《ヘナスパ》4種とヘッドケア&リラグゼーションケアの組み合わせでできる、美髪バリエーション。



1987年よりヘナだけを見つめて
自然の恵みと知恵を伝えたい。

JAPAN HENNA

株式会社ジャパンヘナ

150-0022

東京都渋谷区恵比寿南1-21-19

Tel: **03-3794-6992** Fax: 03-3794-6994

<http://www.j-henna.com/>

E-mail henna@j-henna.com

ジャパンヘナ[本店]

渋谷区恵比寿南1-11-19 中島ビル1F

Tel: **03-3794-6993** 定休日: 火曜日

営業時間 10:00am~8:00pm

[金] 10:00am~9:00pm [日] 10:00am~6:00pm

東京ドーム アムリタ

文京区春日1-1-1 東京ドーム・スパラクーア内6F

Tel: **03-5689-3434**

営業時間 11:00am~11:00pm

年中無休 ※別途入館料がかかります。

代理店・名前

ジャパンヘナ

検索